

— Ahmet  
Kahraman

● Türkiye'de  
● Transaksiyonel Analiz  
● Çalışmaları

1982-2021

Kitaplar | Makaleler | Tezler





## AHMET KAHRAMAN

### Klinik Psikolog - Uzman Psikolojik Danışman - Varoluşçu Psikoterapist

---

Lisans eğitimini Marmara Üniversitesi'nde Psikolojik Danışmanlık bölümünde (2008) tamamladıktan sonra aynı üniversitede Psikolojik Danışmanlık bölümünde yüksek lisansını tamamlayarak (2014) "Uzman Psikolojik Danışman" unvanını almıştır. 2014-2017 yılları arasında Sakarya Üniversitesi Eğitimde Psikolojik Hizmetler bölümü doktora programında doktora çalışmalarını sürdürmüştür. İstanbul Aydın Üniversitesi Klinik Psikoloji yüksek lisans programını tamamlayarak (2022) "Klinik Psikolog" unvanını almıştır.

Temel Varoluşçu Analiz Eğitimini (Varoluşçu Akademi- Ferhat Jak İçöz, 2016-2018) tamamlamıştır. Transaksiyonel Analiz Derneği'nce düzenlenen Transaksiyonel Analiz eğitimini almıştır (TA-101 ve TA-202). Çözüm Odaklı Kısa Süreli Terapi (2013) eğitimi almıştır. Dinamik Psikoterapide Kuram, Klinik, Teknik Eğitimini (Hakan Kızıltan, 2020-2021) ve Dinamik Psikoterapide İleri Düzey Eğitimini (Hakan Kızıltan, 2021-2022) tamamlamıştır.

2008 yılından itibaren psikolojik danışmanlık merkezlerinde psikolojik danışman ve psikoterapist olarak çalışmakla birlikte çeşitli eğitim kurumlarında öğrenci ve ailelere yönelik çalışmalarda da bulunmuştur. Bireysel terapide Varoluşçu Psikoterapi, Transaksiyonel Analiz ve Dinamik Psikoterapi yaklaşımlarını temel almaktadır. Yetişkinlerde anksiyete bozuklukları (sosyal anksiyete bozukluğu, fobi, panik bozukluğu vb.), duygudurum bozuklukları, obsesif- kompulsif bozukluklar, travma, kayıp ve yas süreçleri, ilişkiler, yalnızlık, karar verme alanlarında bireysel psikolojik danışma ve psikoterapi yapmaktadır.

Travma sonrası müdahale, kriz yönetimi, özel yetenekli bireyler, Script/yaşam kurgusu konularında seminerler vermiştir. "Merhaba Dedikten Sonra? Transaksiyonel Analiz Odaklı Yaşantı Grubu" ve çeşitli konularda "Film Okumaları" çalışmalarında bulunmuştur.

Özel yetenekli bireylerin tanılama süreçlerinde bulunmakla birlikte; Wisc-R, Stanford-Binet Zeka Testi, Leiter Zeka Testi, Bender Gestalt Görsel Motor Testi, Goodenough, Gessell, Agte testlerinin uygulayıcısıdır.

Varoluşçu Psikoterapiler Derneği ve Transaksiyonel Analiz Derneği üyesidir.

## Sunuş

Kim olursanız ya da ne yapmış olursanız olun değerli, önemli ve anlamlı olduğunuz ifade edilse ve bunu gerçekten hissetseniz neler olur? Yaşamınızda kararlarınızda, ilişkilerinizde, diğer insanlara, kendinize, geçmişinize ve dünyaya ilişkin görüşlerinizde neler olur? Evet çok zor bir soru.

Bütün insanları eylemlerinden ve özelliklerinden bağımsız değerli, önemli ve anlamlı olarak kabul etmek Transaksiyonel Analiz (TA) dilinde "OKEY olmak" demektir ve temel bir kabul olarak benimsenmektedir. İnsanların yaşamlarını değerlendirebilme, üzerine düşünebilme kapasitelerinin olduğu ve yaşamlarında nelerin olacağına karar verme güçlerinin ve özgürlüklerinin bulunduğu, Transaksiyonel Analiz uygulayıcıların benimsedikleri diğer temel varsayımlardır.

İnsanı anlamayı ve açıklamayı amaçlayan psikoloji kuramlarından biri de Transaksiyonel Analizdir. Kişilik, iletişim, gelişim ve psikopatolojiye dair önermeleri bulunan Transaksiyonel Analiz, insanın gelişimi ve özellikle değişimi için psikoterapötik bir bakış açısı sunmaktadır. Transaksiyonel Analiz kişinin kendini anlamasına, başkaları ile nasıl etkileşim kurduğunu daha net görmesine yardımcı olabilmektedir. Açık iletişimin önemini ve nasıl gerçekleştirilebileceğini göstermektedir.

Transaksiyonel Analiz kuramında kullanılan kavramlar diğer herhangi bir kuramda kullanılanlardan oldukça farklıdır. Kavramlarının oldukça açık, net ve anlaşılır olması bir yönüyle istenilen bir durumdur. Bazı eğitimlerde kuramın yüzeysel düzeyde öğrenilmesinde temelde sakınca yoktur ve kişiye katkı sağlayabilir ancak kuramın yüzeysel olduğuna dair inancın gelişmesi derinliğinin anlaşılabilmesi açısından sakıncalı olabilmektedir.

Transaksiyonel Analizin temel kavramlarından bazıları şunlardır: Ego Durumları (Çocuk, Yetişkin, Ebeveyn), Temas, Transaksiyonlar, Yaşam Pozisyonları, OKEY olma, Yaşam Kurgusu, Oyunlar, Özerklik, Yapısal ve Fonksiyonel Patoloji, Zamanı Yapılandırma, Sembiyoz, Kontrat, Komutlar,

İzinler, Program, Sürücüler, Referans Çerçevesi, Raketler, Kuponlar, Drama Üçgeni.

Transaksiyonel Analiz Kanadalı doğumlu Amerikalı psikiyatrist Eric Berne (1910-1970) tarafından geliştirilmiştir. 1950'li yıllarda başlayan "San Francisco Sosyal Psikiyatri Seminerleri" kurama zemin oluşturmuştur. 1956 yılında psikanaliz enstitüsü üyelik başvurusu reddedilen Berne'in 1958 yılında "Transaksiyonel Analiz: Grup Terapisinin Yeni ve Etkili Metodu" makalesi American Journal of Psychotherapy dergisinde yayınlanması ile kuramı psikoloji literatüründe kalıcı hale gelmiştir. Berne'in editörlüğünde Transaksiyonel Analiz Dergisi 1963 yılında yayına başlamış ve 1964 yılında uluslararası Transaksiyonel Analiz Derneği kurulması ile kurumsallaşma başlamıştır.

Ülkemizde 1980'lerin başından itibaren Transaksiyonel Analiz ile ilgili yayınlar arasında kitap çevirisi, makaleler ve tezler bulunmaktadır. Bunlar arasında Transaksiyonel Analiz bölümü bulunan R. Nelson-Jones'un "Danışma Psikolojisi Kuramları" kitabı 1982 yılında Füsun Akkoyun tarafından çevrilmiştir. Üstün Dökmen'in 1985 yılında ve Füsun Akkoyun'un 1987 yılında makaleleri yayınlanmıştır. 1988 yılında Bacanlı ve Akkoyun'un Sıfat Tarama Listesi (STL) Ego Durumları Ölçeği yayınlanmıştır. 1989 yılında Ramazan Arı'nın Ben Durumları Ölçeği'nin bulunduğu doktora tezi bulunmaktadır. Füsun Akkoyun tarafından ilk telif kitap "Transaksiyonel Analize Giriş" 1995 yılında yayınlanmıştır.

Türkiye'de Transaksiyonel Analiz ile ilgili 2 dernek bulunmaktadır. Kuruculuğunu Fatma Torun Reid'in yaptığı ve benim de üyesi olduğum TAD-Transaksiyonel Analiz Derneği 2004 yılında kurulmuştur. Uluslararası Transaksiyonel Analiz derneği (ITAA) ile işbirliği içinde olan dernek Temmuz 2006, "TA 2006 Dünya Kongresi"ne İstanbul'da ev sahipliği yapmıştır. 2009 yılında kurulan ATAD-Avrasya Transaksiyonel Analiz Derneği 2014 yılından itibaren EATA (European Association for Transactional Analysis) ile işbirliği içinde çalışmalarını sürdürmektedir. Derneklerin düzenlediği TA 101, TA 102 eğitimleri ile birlikte ülkemizde Transaksiyonel Analiz daha çok uzmana ve kişiye ulaşmaktadır.

Transaksiyonel Analiz'in ülkemizde geniş kitlelere ulaşmasında katkısı olan bazı kişilere burada yer vermek isterim. Transaksiyonel Analiz kuramı ile tanışmamda çok büyük katkısı olan hocam Müge Akbağ, 1970'lerin başından itibaren ülkemizde Transaksiyonel Analiz için birçok eğitim-seminer veren ve ilk dernek çalışmalarını yürüten Fatma Torun Reid, Transaksiyonel Analiz ile ilgili ilk yayınlar olmakla birlikte bir çok yayını olan Füsun Akkoyun, Eric Berne'in kitaplarını çeviren Emre Kapkın, Claude Steiner ve Richard G. Erskine kitaplarını çevirmekle birlikte telif kitabı da bulunan Muzaffer Şahin. Telif kitapları bulunan Elvin Aydın Keleş, İzzet Zülküf Çelik ve çeviri kitapları bulunan Olca Sürgevil Dalkılıç. Transaksiyonel Analiz eğitimleri ve seminerleri veren kişiler arasında Azmi Varan, Serkan Kahyaoğlu, Soley Sezgin Akten, Sema Kayahan Süvarioğlu, Hülya Üstel, Elif Akar isimleri sayılabilir.

Bu kitap İstanbul Aydın Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans programında Dr. Öğr. Üyesi Elif Özge Erbay danışmanlığında yürütülen "Türkiye'de Yapılan Transaksiyonel Analiz Çalışmaları" konulu yüksek lisans projemden yararlanılarak hazırlanmıştır. Ülkemizde bilimsel dergilerde yayınlanan makaleler, yüksek lisans ve doktora tez çalışmaları, çeviri ve telif kitaplar incelenmiştir. İncelenen eserler özelliklerine göre kategoriler halinde sunulmuştur. Transaksiyonel Analiz ile ilgilenen araştırmacı, Transaksiyonel Analiz eğitimcisi, uygulayıcısı ve meraklılarına kaynak olması amaçlanmıştır.

Çalışmada anahtar kelimeler olarak; Transaksiyonel Analiz (Transactional Analysis), Ego Durumları (Ego States), Yaşam Pozisyonları (Life Positions), Çocukluk Dönemi Kararları (Childhood Decisions), Eric Berne, Psikolojik Oyunlar, Drama Üçgeni, Yaşam Kurgusu (Script) kullanılmıştır.

Araştırmada yapılan çalışmalara İstanbul Aydın Üniversitesi kütüphanesi veri tabanından ve "EKUAL Keşif" ten, Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi veri tabanından, Google Akademik, Google Book ve Türkiye'deki kitap satış platformlarından ulaşılmıştır.

Kullanılan anahtar kelimelerle 1985-2021 yılları arasında yayınlanan 64 makaleye, 1989-2021 yılları arasında hazırlanan 64 yüksek lisans ve doktora tezine ve 1982-2021 yılları arasında yayınlanan 29 çeviri ve telif kitaba ulaşılmış ve araştırma bu dokümanlar ile yapılmıştır. 3 kitap 2 makale ve 3 tezin tam metnine ulaşılammıştır. Transaksiyonel Analiz ile ilgili kongre bildirileri, eğitim ve seminer gibi diğer çalışmalar kapsam dışında bırakılmıştır.

Yapılan literatür araştırması sonucunda edinilen bilgiler kitaplar, makaleler ve tezler başlıkları altında sunulmuştur.

***Kitaplar 3 kategoride incelenmiştir.***

- (1) Transaksiyonel Analiz temel kaynak kitaplar,
- (2) Transaksiyonel Analiz bölümü bulunan genel kuramsal kitaplar,
- (3) Transaksiyonel Analiz kuramından yararlanan kitaplardır.

***Makaleler 4 kategoride incelenmiştir.***

- (1) Transaksiyonel Analiz ile ilgili kavramsal, derleme ve uygulama makaleleri,
- (2) Film, öykü, masal ve reklamların Transaksiyonel Analiz ile incelemelerini içeren makaleler
- (3) Transaksiyonel Analiz ile ilgili tarama makaleleri ve
- (4) Transaksiyonel Analiz ile ilgili ölçek ve program geliştirme makaleleridir.

***Tezler 3 kategoride incelenmiştir.***

- (1) Transaksiyonel Analiz ile ilgili tarama araştırması kullanılan tezler
- (2) Transaksiyonel Analiz ile ilgili ölçek ve program geliştirme yapılan tezler,
- (3) Transaksiyonel Analiz ile ilgili diğer araştırma yöntemlerini kullanan tezlerdir.

Son olarak araştırmada incelenen tarama yöntemi kullanılan makale ve tezlerde Transaksiyonel Analiz kavramlarından ego durumları, yaşam pozisyonları, çocukluk dönemi kararları ile araştırmalara konu diğer kavramlar arasındaki ilişkilere dair örnekler verilmiştir. Ayrıca ego durumları ve yaşam pozisyonları ile literatürde çalışılan diğer kavramların çalışılma sıklığına dair şekiller sunulmuştur.

İnsanlar yaşamlarının seyrini değiştiren olaylar veya durumlar hakkında açık veya gizli olarak anlatılarda bulunurlar. Transaksiyonel Analiz ile tanışmam kişisel ve mesleki yaşamımda bu önemli durumlardan biridir. Transaksiyonel Analiz'in kendimi, diğerlerini ve özellikle danışanlarımı anlamama; olaylara ve durumlara TA diliyle bir "Marslı gibi" bakmama önemli katkısı olduğu düşüncesindeyim. Bu çalışmanın Transaksiyonel Analiz uzmanlarına ve meraklılarına katkı sağlarnasını umarım.

*Mayıs 2022*

Ahmet KAHRAMAN

Klinik Psikolog

Uzman Psikolojik Danışman

Varoluşçu Psikoterapist



## İçindekiler

A. Transaksiyonel Analiz ile İlgili Yayınlanan Kitaplar .....	7
B. Transaksiyonel Analiz ile İlgili Yayınlanan Makaleler .....	14
C. Transaksiyonel Analiz ile İlgili Yapılan Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri .....	34
D. Ego Durumları, Yaşam Pozisyonları ve Çocukluk Dönemi Kararlarının Diğer Kavramlarla İlişkileri.....	58

## A. Transaksiyonel Analiz ile İlgili Yayınlanan Kitaplar

Transaksiyonel Analiz ile ilgili yayınlanan kitaplar incelendiğinde çeviri ve telif kitapların olduğu görülmektedir. Türkiye’de Transaksiyonel Analiz (TA) ile ilgili ilk telif kitap Füsün Akkoyun’un “Transaksiyonel Analize Giriş” kitabıdır (Dökmen, 2004, s. 59).

Bu çalışmada araştırılan 29 kitap 3 kategoride incelenmiştir. Bunlar;

- Transaksiyonel Analiz temel kaynak kitaplar,
- Transaksiyonel Analiz bölümü bulunan genel kuramsal kitaplar,
- Transaksiyonel Analiz kuramından yararlanan kitaplardır.

## *Transaksiyonel Analiz Temel Kaynak Kitaplar*

1986- 2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz temel kaynak kitap olarak 11 kitap yayınlanmıştır. Bu kitaplardan 10'si çeviri ve 1'i telif kitaptır. Eric Berne'in 3 kitabının çevrildiği görülmektedir. Ayrıca Transaksiyonel Analiz kuramının temel kavramları, vaka örnekleri ve farklı alanlarda kullanımı bulunmaktadır.

Yıl	Yazar / Yazarlar	Kitap Adı	Telif / Çeviri	İçerik
1986	Eric BERNE	İnsanca Sevgi ve Cinsellik	Çeviri	Cinsellik, seks ve 6 temel açlık konularını içerir.
1988	Eric BERNE	Herkes İçin Psikiyatri ve Psikoanaliz Rehberi	Çeviri	Eric Berne'in ilk kitabı "Mind in Action" ın yeniden düzenlenmiş halidir. Psikoloji ile ilgili genel bilgiler bulunmaktadır.
1993	Muriel JAMES, Doroth JONGEWARD	Kazanmak İçin Doğarız	Çeviri	Gestalt Terapi ve TA kuramsal temellerini ve tekniklerini içerir.
2007	Fusun AKKOYUN	Transaksiyonel Analiz: Psikolojide İşlemsel Çözümleme Yaklaşımı	Telif	TA ile ilgili kuramsal ve uygulama bilgilerini ayrıntılı ele alan eserdir.
2014	Thomas A. HARRIS	Ben OK'im-Sen OK'sin	Çeviri	TA temel kavramları ile birlikte evlilik, çocuklar, ergenler ve değerler konularını içerir.
2015	Eric BERNE	İnsanların Oynadığı Oyunlar	Çeviri	Psikolojik oyunlar, oyun türleri ve oyun analizini içerir. "Hayat Denen Oyun" ismi ile de çevrilmiştir.
2015	Julia HAY	Eğitmenler İçin Transaksiyonel Analiz	Çeviri	Eğitim ortamları ve örgütlerde TA kuramının kullanılmasını içermektedir.
2015	Alvyn FREED, Margaret FREED	Çocuklar, Gençler Ve Yetişkinler İçin Transaksiyonel Analiz: Öz-Saygı Geliştirmede Güçlü Teknikler	Çeviri	Çocuk ve gençler için hazırlanmıştır. TA kavramlarının tanıtımı yapılmıştır.
2017	Richard G. ERSKINE	Modern Psikoterapide Transaksiyonel Analiz	Çeviri	TA sonrası kuramların ele alındığı eserde vaka örnekleri bulunmaktadır.
2017	Richard G.ERSKINE	Yaşam Kurguları Farkında Olunmayan İlişiksel Örüntülerin Transaksiyonel Analizi	Çeviri	Vaka örnekleri ile Yaşam Kurgusu (Script) konusu incelenmiştir.
2017	Ian STEWART, Vann JOINES	Günümüzde TA Transaksiyonel Analiz'e Yeni Bir Giriş	Çeviri	TA kuramı, kavramları, psikoterapi süreci ve TA okulları, eğitimi ve uluslararası örgütleri ile ilgili ayrıntılı bilgiler bulunmaktadır.

## *Transaksiyonel Analiz Bölümü Bulunan Genel Kuramsal Kitaplar*

1982- 2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz bölümü bulunan 10 kitap yayınlanmıştır. Bu kitaplardan 2'si çeviri ve 8'i telif kitaptır. Kitap bölümleri incelendiğinde Transaksiyonel Analiz kuramının temel, felsefesinin, kavramlarının ve uygulama örneklerinin kısaca tanıtıldığı görülmüştür.

Yıl	Yazar / Yazarlar	Bölüm Adı- Kitap Adı	Telif / Çeviri	Bölüm/Sayfa
1982	Richard NELSON-JONES	İnsancıl Kuram: Transaksiyonel Analiz - <b>Danışma Psikolojisi Kuramları</b>	Çeviri	4. bölüm / 58-81
2002	Jale MİNİBAŞ-POSUSSARD	Transaksiyonel Analiz - <b>Örgütte Kişisel Gelişim</b>	Telif	4. bölüm / 597-620
2004	T. Fikret KARAHAN, Mehmet E. SARDOĞAN	Transaksiyonel Analiz - <b>Psikolojik Danışma ve Psikoterapide Kuramlar</b>	Telif	9. bölüm / 219-242
2007	Jale MİNİBAŞ-POSUSSARD	Transaksiyonel Analiz ve Yönetim: Liderin Benliği - <b>Endüstriyel Klinik Psikolojisi ve İnsan Kaynakları Yönetimi</b>	Telif	15. bölüm / 305-324
2017	Elvin AYDIN	Transaksiyonel Analiz Terapisi - <b>Psikoterapi Yöntemleri Kuramlar ve Uygulama Yönergeleri</b>	Telif	10. bölüm / 333-346
2018	Gürsen TOPSES, Nergüz BULUT SERİN	Eric Berne ve Transaksiyonel Analiz - <b>Psikolojik Danışma ve Kişilik Kuramları</b>	Telif	7. bölüm / 133-153
2019	Linda SELIGMAN, Lourie W. REICHENBERG	Gestalt Terapi - <b>Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları Sistemler, Stratejiler ve Beceriler</b>	Çeviri	10.bölüm /201-229
2020	Ersin ALTINTAŞ, Mücahit GÜLTEKİN	Eric Berne ve Transaksiyonel Analiz Kuramı (Karşılıklı Etkileşim Analizi) - <b>Psikolojik Danışma Kuramları</b>	Telif	2. bölüm / 128-141
2020	Suat KILIÇARSALAN	Transaksiyonel Analiz - <b>Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları Örnek Uygulamalarla Temel ve Güncel Kuramlar</b>	Telif	12. bölüm / 379-412
2021	Fatma Ebru İKİZ	Transaksiyonel Analiz Yaklaşımı - <b>Psikolojik Danışma ve Psikoterapide Kuramlar ve Yenilikçi Yaklaşımlar</b>	Telif	2. bölüm / 54-60

## *Transaksiyonel Analiz Kuramından Yararlanan Kitaplar*

2004- 2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz kuramından yararlanan 8 kitap yayınlanmıştır. Bu kitaplardan 3'ü çeviri ve 5'i telif kitaptır. Kitaplarda Transaksiyonel Analiz kuramına dair örnek psikoterapi uygulamaları, duygular, psikolojik oyunlar vb. konular işlenmiştir.

Yıl	Yazar / Yazarlar	Kitap Adı	Telif / Çeviri	İçerik
2004	Üstün DÖKMEN	Sanatta ve Günlük Yaşamda İletişim Çatışmaları ve Empati	Telif	Kişiler arası iletişim çatışmaları bölümünde TA ile ilgili ego durumları, transaksyonlar, temas konuları ele alınmıştır.
2008	Fatma TORUN REID	Unutkan Erkekler “Hadi”leyen Anneler, Yaşamın İçinden Psikoloji	Telif	Kişilik gelişimi, çocukluk, ilişkiler, yaşam kurgusu ve klinik psikolojiden örnekler bulunmaktadır.
2011	Fatma TORUN REID	Hep Sevgili Kalalım	Telif	Aile, evlilik, ilişkiler ve yaşam kurgusu ile ilgili konuları içermektedir.
2011	Muzaffer ŞAHİN, Claude STEINER	Güç Oyunları: Gücün Öteki Yüzü	Çeviri	TA psikolojik oyunlar bağlamında güç oyunları konusunu içermektedir.
2014	Claude STEINER	Akıllı Bir Kalple Duygusal Okuryazarlık	Çeviri	TA kuramında duygular, duygusal okuryazarlık ve temas iletilerini içermektedir.
2019	İzzet Zülküf ÇELİK	Keşfet Dokun Değiş Temas Odaklı Terapi	Telif	TA kapsamında örnek psikoterapi uygulamalarını içermektedir.
2019	Diane ZIMBEROFF	Kurban Tuzağından Kurtulmak, Kişisel Gücünüzü Geri Almak	Çeviri	TA kavramlarından drama üçgeni konusu ve kurban rolünü içermektedir.
2021	Elvin AYDIN KELEŞ	Gönlüm Dilime Dargın Terapinin Kodlarını Kültürümüze Uyarlamak	Telif	Örnek psikoterapi uygulamalarını içermektedir. TA uygulamalarının kültürel perspektiften değerlendirmeleri bulunmaktadır.



## B. Transaksiyonel Analiz ile İlgili Yayınlanan Makaleler

Transaksiyonel Analiz ile ilgili yayınlanan makaleler araştırılmış ve 1985-2021 yılları arasında yayınlanan makaleler incelenmiştir.

Bu çalışmada araştırılan 64 makale 4 kategoride incelenmiştir. Bunlar;

- Transaksiyonel Analiz ile ilgili kavramsal, derleme ve uygulama makaleleri,
- Film, öykü, masal ve reklamların Transaksiyonel Analiz ile incelenmelerini içeren makaleler,
- Transaksiyonel Analiz ile ilgili tarama makaleleri,
- Transaksiyonel Analiz ile ilgili ölçek ve program geliştirme makaleleridir.

## *Transaksiyonel Analiz ile İlgili Kavramsal, Derleme ve Uygulama Makaleleri*

1987- 2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz kuramı ile ilgili 11 kavramsal, derleme ve uygulama makalesi incelenmiştir. İncelenen makalelerde psikoterapi, psikolojik danışma, örgütsel psikoloji, sağlık alanlarında kuramsal bilgiler incelenmiş ve önerilerde bulunulmuştur.

Yıl	Yazar / Yazarlar	Makale Adı	İçerik
1987	Füsun AKKOYUN	Rehberliğin İlkeleri: Bilgiden Davranışa	Rehberlik hizmetlerinin ilkelerini TA kapsamında incelemiştir.
1993	Füsun AKKOYUN	Saygı Kavramına Transaksiyonel Analiz (TA) Açısından Bakış	TA kavramları ile saygı kavramı ele alınmıştır. Bütünleşmiş Yetişkin Ego durumunun içten saygıyı; Ebeveyn-Yetişkin bulaşmasının da savunucu saygıyı oluşturduğu öne sürülmüştür.
1995	Füsun AKKOYUN	Transaksiyonel Analiz ve Yetişkin Olmak	Ego durumları ile ilgili kuramsal bilgilerle birlikte Yetişkin olma iznini konu edinmektedir.
1999	Mustafa SARITAŞ	Yönetimsel Etkileşimde Benlik Durumu ve Yaşam Tavrının Yeri ve Önemi	Örgütlerde yönetici ve işgören arasında etkileşimlerin transaksiyonlar ve yaşam pozisyonları açısından incelenmiştir.
2002	Murat KAYALAR	Transaksiyonel Analizin Etkili Takım Oluşturmada Kullanılması	TA kavramları incelenmiştir. Takımlarda tamamlayıcı transaksiyonların olması ve kapalı ve gizli transaksiyonların olmaması önerilmiştir.
2003	Hüseyin AKYILDIZ, Murat KAYALAR	İşletmelerin Ruhsal Tasarımında Psikoteknik Yöntemin Transaksiyonel Analiz İle Boyutlandırılması	İşletmelere Transaksiyonel Analizin katkısı incelenmiştir.
2004	Filiz GÜLTEKİN, Nilüfer VOLTAN ACAR	Transaksiyonel Analizin Türk Kültürüne Uygulanabilirliği: Kültür Açısından Eleştirel Bakış	TA kavramlarını Türk kültürü özellikleri ile ele alıp psikolojik danışma sürecindeki yansımaları değerlendirilmiştir.
2007	Ayla KEÇECİ	Hemşirelik Eğitiminde İletişime Yeni Bir Yaklaşım: Transaksiyonel Analiz	TA ile ilgili temel bilgilerle hemşirelik eğitimine dair önerilerde bulunulmuştur.
2007	Müge AKBAĞ	Psikolojik Danışma/Terapi Sürecinde Kontrat	Psikolojik danışma ve psikoterapi sürecinin önemli öğelerinden bir olan kontratın yapılması, yanlış yapılan kontrat özellikleri değerlendirilmiştir.
2019	Vildan SARUHAN	Transactional Analysis Theory and Spirituality	Transaksiyonel Analistlerin uygulamalarında maneviyat konusu incelenmiştir.
2021	Saadet ZÜMBÜL	Transaksiyonel Analiz Terapisine Kapsamlı Bakış: Bir Derleme Çalışması	TA kuram ve kavramlarına dair derleme çalışmasını içermektedir.

## *Film, Öykü, Masal ve Reklamların Transaksiyonel Analiz ile İncelenmelerini İçeren Makaleler*

1999- 2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz kuramı ile doküman analizi uygulayan 15 makale incelenmiştir. İncelenen makalelerde sıklıkla iletişim çatışmaları olduğunda karakterlerin hangi ego durumlarını kullandıklarının araştırıldığı görülmüştür.

Yıl	Doküman Türü	Yazar/ Yazarlar	Makale Adı	İçerik
1999	Masal	Sırrı AKBABA	Aldatmalarda Kullanılan Mesajlar (Bir Erzurum Masalının Transaksyonel Analizle İncelenmesi)	Masal ego durumları ve transaksyonlar açısından ele alınmıştır. Aldatıcılar Çocuk ego durumuna mesaj göndermiş, gizil transaksyonlar anlaşıldığında çatışmanın ortaya çıktığı savunulmuştur.
2006	Kitap	M. Elif TÜFEKÇİ	Oğuz Atay'ın Oyunlarla Yaşayanlar Oyununda Teatrallik	Oğuz Atay'ın "oyunlarla yaşayanlar" oyunu ve "tehlikeli oyunlar" romanında Berne'in "İnsanların oynadığı oyunlar" kitabından etkilendiği öne sürülmüştür.
2008	Masal	Ahmet GÜNEYLİ, Güner KONEDRALI	"İncircinin Dediği" Adlı Kıbrıs Türk Masalının Kişilerarası İletişim Çatışmaları Açısından Çözümlemesi	Karakterlerin iletişim ve çatışmalarında ego durumları ve transaksyonlar incelenmiştir.
2010	Masal	Filiz KIRBAŞOĞLU	"Köroğlu'nun Zuhuru Kolu"nda İletişim Çatışmaları	Köroğlu ve babası Ürüşan Baba'nın Bolu Bey'i ile olan ilişkilerini TA açısından incelenmesini içermektedir.
2012	Öykü	Battal ODABAŞI	Batılılaşma Fikri İle Kentlilik Özdeşleşmesinde Örnek Eser: Ahmet Mithat Efendi'nin "Felatun Bey Ve Rakım Efendi" Adlı Eserinin Transaksyonel Analiz Açısından İncelenmesi	Felatun Bey ve Rakım Efendi eserindeki karakterlerin ego durumları açısından incelenmiştir.
2016	Öykü	Hüseyin TAŞ, Abdullah DAĞTAŞ	Dede Korkut Hikâyelerinin Transaksyonel Analiz Kuramı Açısından İncelenmesi	"Dirse Han oğlu Buğaç Han destanı", "Kaınlı Koca oğlu Kan Turalı destanı"nın incelendiği çalışmada problem çözen ve karar veren kişilerin Yetişkin ego durumunda olduğu belirtilmiştir.
2016	Film	Sıla LEVENT	Zorunlu Göçe İlişkin Belleğin Oluşmasında Filmlerin Katkısı: Dedemin İnsanları ve Bir Tutam Baharat Filmlerinin Alınlanması	Filmler hakkında görüşme yapılan kişilerin kendilerini ve ötekileri değerlendirmesinin yaşam pozisyonları açısından incelenmesi bulunmaktadır.
2018	Öykü	Ali Can BAŞAY, Ayşe Dilek ÖGRETİR- ÖZÇELİK	"Kaşağı" Adlı Hikâyenin Aile İçi İletişim ve İletişim Çatışmaları Açısından İncelenmesi	Hikayede iletişim ve ego durumları incelenmiştir.

Yıl	Doküman Türü	Yazar/ Yazarlar	Makale Adı	İçerik
2018	Film	Uğur BALOĞLU	Masumiyet Filminde Çocuk, Televizyon ve Bağlanma İlişkisi	Karakterlerin ego durumları incelenmiş ve üç ego durumlarını da sergiledikleri belirtilmiştir.
2019	Film	Ezgi ZENGİN	Transaksiyonel Analiz Ego Durumlarının İletişime Etkisi Bağlamında “Ters Yüz” Filminin Analizi	Film karakterinin ego durumları ve transaksyonları incelenmiştir.
2019	Öykü	Azmi Bayram İLBAY	Dirse Han Oğlu Boğaç Han Destansı Hikayesinin Transaksiyonel Analizi	Karakterler çoğunlukla Yetişkin ego durumunu ve tamamlayıcı transaksyonu kullandıkları öne sürülmüştür.
2020	Reklam	Pervin Nedim BAL ve ark.	Reklam, Kültür ve İletişim	Banka reklamında sevgili rolündeki iki kişinin iletişiminin Transaksiyonel Analiz ile incelenmesi bulunmaktadır.
2020	Film	Yücel SÖZER	Tramvay Filminden Psikoterapiye	Karakterlerin ego durumları incelenmiştir.
2021	Film	Bahadır ÇELİKEL	Transaksiyonel Analiz Yaklaşımı Bağlamında Bir Film Analizi: Ölü Ozanlar Derneği	Filmde karakterlerin ego durumlarına, zamanı yapılandırma biçimlerine, yapısal patoloji ve transaksyonlarına dair örnekler verilmiştir.
2021	Öykü	Abdullah BİLGE, Uğur GÜRGAN	İlyada’daki Üç Tanrıça (Hera, Athena, Aphrodite) Arasındaki İlişkinin Transaksiyonel Analiz Kapsamında İncelenmesi	Eserde karakterlerin üç ego durumunu da kullandıkları öne sürülmüştür.

## *Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Makaleleri*

Araştırma yöntemi tarama araştırması olan 34 makaleye ulaşılmıştır.

Tarama makaleleri örneklem gruplarına göre 3 kategoriye ayrılmıştır. Bunlar;

- (1) Üniversite öğrencileri ve öğretim üyeleri,
- (2) Ortaöğretim öğrencileri ve öğretmenleri,
- (3) Diğer örneklem grubu.

*(1) Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Makaleleri  
(Örneklem grubu üniversite öğrencileri ve öğretim  
üyeleri)*

1985- 2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile örneklem grubu üniversite öğrencileri ve öğretim üyeleri, olan 14 tarama makale incelenmiştir. Makalelerde ego durumları ve yaşam pozisyonları ile aile içi çatışma, problem çözme becerisi, empati becerisi, olumlu-olumsuz duygulanım, öz denetim, tükenmişlik, bağlanma stilleri, stres, ebeveyn tepkisi, ailedeki koruyucu etkenler, akademik motivasyon, umutsuzluk, stresle başa çıkma, çocukluk çağı olumsuz yaşantıları, kendini sansürleme isteği, affetme, koşulsuz kendini kabul, temas, kendini yönetme özellikleri incelenmiştir.



Yıl	Yazar / Yazarlar	Makale Adı	Değişkenler	Ölçek	İçerik
1985	Üstün DÖKMEN	Aile İçi İletişim Çatışmalarının Transactional ve Graph Analiz İle İncelenmesi	Ego Durumları, Aile içi Çatışma	Katılımcılardan hayali diyalog toplanmış ve analiz edilmiştir.	Anne/baba- genç arasında sırasıyla kapalı, tamamlayıcı ve gizil transaksyon; çatışmalarda anne/babalar Ebeveyn ego durumunu, gençler ise Yetişkin ve Çocuk ego durumunu kullanmaktadır.
1995	Sabahattin ÇAM	Öğretmen Adaylarının Ego Durumları İle Problem Çözme Becerisi Algısı İlişkisinin İncelenmesi	Ego Durumları, Problem Çözme Becerisi	Sıfat Tarama Listesinin (STL) Ego Durumları Ölçeği (Akkoyun ve Bacanlı, 1990)	Problem çözme becerisi Yetişkin ve Doğal Ebeveyn ile pozitif; Eleştirel Ebeveyn, Doğal Çocuk ve Uygulu Çocuk ile negatif ilişki bulunmaktadır.
2000	Fatma ALİSİNANOGLU, Aysel KÖKSAL	Gençlerin Ben Durumları (Ego State) ve Empatik Becerilerin İncelenmesi	Ego Durumları, Empati Becerisi	Sıfat Tarama Listesinin (STL) Ego Durumları Ölçeği (Akkoyun ve Bacanlı, 1990)	Doğal Çocuk ve empati becerisi arasında negatif ve anlamlı ilişki bulunmaktadır.
2003	Müge AKBAĞ, Levent DENİZ	Öğretim Elemanı ve Öğretmen Adaylarının Birbirlerine Yönelik Algıları: Transaksyonel Analiz Açısından Bir Değerlendirme	Ego Durumları	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğretim elemanlarının öğrencileri Çocuk ego durumunda; öğrencilerin öğretim elemanlarını Ebeveyn ego durumunda algıladıkları bulunmuştur.
2013	Ahmet Ragıp ÖZPOLAT ve ark.	Analysis of the Relation Between University Students' Life Positions And Their Positive-Negative Affectivity	Yaşam Pozisyonları, Olumlu-Olumsuz Duygulanım	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Öğrencilerin yaşam pozisyonlarına göre olumlu ve olumsuz duygulanımların değiştiği sonucuna ulaşılmıştır.
2016	Canani KAYGUSUZ, Ahmet Ragıp ÖZPOLAT	Üniversite Öğrencilerinin Ego Durumlarına Göre Öz Denetimlerinin İncelenmesi	Ego Durumları, Öz Denetim	Ego Durumları Ölçeği (Özpolat ve ark. 2015)	Ego durumlarının özdenetimim yordadığı bulgusuna ulaşılmıştır.
2016	Mustafa BULUŞ, Abdullah ATAN	Öğretmen Adaylarında Ego Durumlarının Tükenmişliği Yordama Gücü	Ego Durumları, Tükenmişlik	Ego Durumları Ölçeği (Muter Şengül, 2008) 30 Madde, (Varan 2007'den uyarlama)	Ego durumları ile tükenmişlik arasında anlamlı ilişki bulunmuştur.

Yıl	Yazar / Yazarlar	Makale Adı	Değişkenler	Ölçek	İçerik
2016	Mustafa BULUŞ Abdullah ATAN	Öğretmen Adaylarında Ego Durumlarının Bağlanma Tarzlarını Yordama Gücü	Ego Durumları, Bağlanma Stilleri	Ego Durumları Ölçeği (Muter Şengül, 2008) 30 Madde, (Varan 2007'den uyarlama)	Yetişkin ve Doğal Çocuk ego durumları ile güvenli bağlanma arasında pozitif korelasyon bulunmuştur.
2017	Halil EKŞİ ve ark.	Üniversite Öğrencilerinin Ego Durumları: Stresli Yaşantılarına Yönelik Ebeveyn Tepkileri, Ailelerdeki Koruyucu Etkenler ve Bazı Demografik Değişkenlere Göre İncelenmesi	Ego Durumları, Stres, Ebeveyn Tepkisi, Ailedeki Koruyucu Etkenler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğrencilerin ego durumları ile stresli yaşam olayına ebeveyn tepkisi, ailedeki koruyucu etkenler arasında ilişki incelenmiştir.
2017	İhsan BOZANOĞLU, Halis ÖZERK	The Relationship of The Compatibility Level Between Self-Perceived Ego States of The Students of Faculty of Health Sciences and the Professional Ego States Thought by The Academicians With the Academic Motivation Levels	Ego Durumları, Akademik Motivasyon	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğrenciler kendilerini baskın olarak Doğal Ebeveyn, en az Uygulu Çocuk olarak gördüğü sonucuna ulaşmıştır.
2017	Halis ÖZERK, A.Çiğdem MERCANLIOĞLU	The Relation of Compatibility Level Between Self-Perceived Ego States of the Students of Faculty of Health Sciences And The Professional Ego States Thought With Their Hope/Hopelessness Levels For The Future	Ego Durumları, Umutsuzluk	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Umutsuzluk düzeyi ego durumlarına göre farklılaştığı sonucuna ulaşmıştır.
2018	Müge AKBAĞ, Adnan KULAKSIZOĞLU	Üniversite Öğrencilerinde Stresle Başa Çıkma: Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Bağlamında Bir İnceleme	Ego Durumları, Stresle Başa Çıkma	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Ego durumlarına göre üniversite öğrencileri stresle başa çıkma yöntemleri farklılaştığı sonucuna ulaşmıştır.

Yıl	Yazar / Yazarlar	Makale Adı	Değişkenler	Ölçek	İçerik
2021	Onur Emre KAYABAŞI, Ahmet SAPANCI	Üniversite Öğrencilerinin Çocukluk Çağı Olumsuz Yaşantıları ve Kendini Sansürleme İsteğinde Ego Durumlarının Aracılık Rolü	Ego Durumları, Çocukluk Çağı Olumsuz Yaşantıları, Kendini Sansürleme İsteği	Ego Durumları Ölçeği (Özpolat ve ark. 2015)	Çocuk ego durumu, çocukluk çağı olumsuz yaşantıları ve kendini sansürleme isteği arasındaki ilişkide aracılık rolü olduğu bulunmuştur.
2021	Gülçin GÖKMEN, Sakine Gülfem ÇAKIR	Üniversite Öğrencilerinde Affetmeyi Yordayan Değişkenlerin İncelenmesi	Yaşam Pozisyonları, Affetme, Koşulsuz Kendini Kabul, Temas, Kendini Yönetme	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Yaşam pozisyonlarının affetmeyi yordadığı sonucuna ulaşılmıştır.

*(2) Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Makaleleri  
(Örneklem grubu ortaöğretim öğrencileri ve öğretmenleri)*

1996- 2019 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile örneklem grubu ortaöğretim öğrencileri ve öğretmenleri olan 7 tarama makale incelenmiştir. Makalelerde ego durumları ve yaşam pozisyonları ile iletişim becerileri, değerler, yalnızlık, sınav kaygısı, ahlaki olgunluk özellikleri incelenmiştir.

Yıl	Yazar/ Yazarlar	Makale Adı	Değişkenler	Ölçek	İçerik
1996	Musa GÜRSEL	Lise ve Dengi Okul Yöneticilerinin Rol Algılama Biçimlerinin Kişilerarası İlişkiler Açısından Analizi	Ego Durumları	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Katılımcıların Doğal Ebeveyn ego durumları diğer ego durumlarına göre daha baskın olduğu sonucuna ulaşılmıştır.
2008	Özlem İLASLAN, Ali Murat SÜNBL	Ortaöğretim Öğrencilerinin Özlük Niteliklerinin ve Baskın Ben Durumlarının İletişim Becerileri İle İlişkisi	Ego Durumları, İletişim Becerileri	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Fen bilimleri bölümündeki öğrencilerin daha çok Yetişkin Ego durumunda olduğu; ekonomik geliri düşük öğrencilerde Doğal Ebeveyn ve Uygulu Çocuk ego durumu daha fazla; ekonomik geliri yüksek öğrencilerde Doğal Çocuk ego durumun fazla olduğu sonucuna ulaşılmıştır.
2016	Ali KARABABA, Bülent DİLMAÇ	Ergenlerde Yalnızlığın Yordayıcıları Olarak TA ve Değerler	Ego Durumları, Yaşam Pozisyonları, Değerler, Yalnızlık	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989) +Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Ego durumları, yaşam pozisyonları ve değerler yalnızlık düzeyinde rol oynadığı sonucuna ulaşılmıştır.
2018	Ersin TURHAL ve ark.	Çalgı Derslerindeki Öğretmen - Öğrenci İletişiminde "Transaksiyonel Analiz Ego Durumları"	Transaksiyonlar, Ego Durumları	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Katılımcıların Eleştirel Ebeveyn ego durumunu daha az kullandığı ve iletişimlerinde tamamlayan transaksiyonun olduğu bulgusuna ulaşılmıştır.
2018	Hayriye ÖZERK ve ark.	Öğretmenlerin ve Okul Yöneticilerinin Birbirlerinde Algıladıkları ve Bekledikleri Ego Durumlarının İlişkisi	Ego Durumları	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Katılımcıların algılana ve beklenen ego durumları farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır.
2019	Sabahattin Şerif MEŞE, Halis ÖZERK	Üniversite Sınavına Hazırlanan ve Özel Dershanelere Devam Eden Lise Son Sınıf Öğrencilerinin Kendilerinde Algıladıkları Ego Durumları İle Sınav Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ego Durumları, Sınav Kaygısı	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğrencilerin daha çok Doğal Ebeveyn ego durumu sergiledikleri sonucuna ulaşılmıştır.

Yıl	Yazar/ Yazarlar	Makale Adı	Değişkenler	Ölçek	İçerik
2019	Engin TURĞUT, Fuat TANHAN	Ahlaki Olgunluk ve Yaşam Pozisyonları Açısından Ortaöğretim Öğrencilerinde Dunning-Kruger Etkisinin İncelenmesi	Yaşam Pozisyonları, Ahlaki Olgunluk	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Yaşam pozisyonları ile ahlaki olgunluk arasında anlamlı ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

### *(3) Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Makaleleri (Diğer örneklem grubu)*

1999- 2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile diğer örneklem grubu olan 14 tarama makale incelenmiştir. Makalelerde genç ve yaşlılar, askeri personel, marka-tüketici, hemşireler, kabin ekibi üyeleri, okul öncesi çocukların ebeveynleri, ergenler ve ebeveynleri, çalışanlar ve liderler, masa tenisi sporcuları, futbolcular, evli kişiler, madde kullanım bozukluğu olan kişiler, terminal hasta yakınları gruplarının ego durumları ve yaşam pozisyonları ile iletişim, özgecilik, umutsuzluk, anne baba tutumu, tevazu, liderlik, problem çözme, uyum, performans, evlilik uyumu, tedaviye uyum, özgecilik özellikleri incelenmiştir.

Yıl	Yazar/ Yazarlar	Makale Adı	Değişkenler	Örneklem	Ölçek	İçerik
1999	Sibel A. ARKONAÇ	Genç ve Yaşlı Yetişkinde Yaş Stereotipleri	Ego Durumları	Genç ve yaşlılar	Sıfat Tarama Listesinin (STL) Ego Durumları Ölçeği (Akkoyun ve Bacanlı, 1990)	Gençler ve yaşlılarda yaş özelliklerine ilişkin görüşleri ve bunların ego durumları açısından farklılaşıp farklılaşmadığı incelenmiştir.
2004	Fatih KARCIOĞLU, Korhan ARUN	Örgütsel İletişimde Transaksiyonel Analiz (Karşılıklı Davranışsal Çözümleme)	Ego Durumları, İletişim	Askeri personel	Ego Durumlarına ilişkin 33 maddelik anket oluşturulmuş.	Ego durumları ile iletişim kalitesi arasında pozitif ilişki bulunmuştur. Katılımcılar daha çok Yetişkin ego durumuna göre iletişime girdiği bulgusuna ulaşılmıştır.
2016	Sema KURTULUŞ, Taşkın DİRSEHAN	Ego States in Brand-Consumer Transactions	Ego Durumları	Marka-tüketici	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Tüketiciler ve markalar arası transaksionlar ego durumları açısından analiz edilmiştir.
2017	Aynur AKAR, Özlem ŞAHİN ALTUN	Hemşirelerin Özgeçilik Davranışlarının Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Açısından İncelenmesi	Ego Durumları, Özgeçilik	Hemşireler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Hemşirelerin özgeçilik düzeyi yükseldikçe Doğal Ebeveyn ve Yetişkin ego durumunu kullandıkları sonucuna ulaşılmıştır.
2018	Güner ÇİFÇİ, Halis ÖZERK	Kabin Ekibi Üyelerinin Mesleğin Gerektirdiğini Düşündükleri Ego Durumları İle Kendilerinde Algıladıkları Ego Durumlarının Örtüşmesinin (Bağdaşımının) Geleceğe Yönelik Umutsuzluk Düzeyleri İle İlişkisi	Ego Durumları, Umutsuzluk	Kabin ekibi üyeleri	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Kabin ekibi üyeleri kendilerinde algıladıkları ego durumu ile mesleklerinin gerektirdiğini düşündüğü ego durumu arasında fark bulunmuştur.
2019	Seden DURMUŞ ÇALIŞKAN, Halis ÖZERK	13-18 Yaş Grubu Ergenlerdeki Ego Durumları ile Anne Babalarının Bilgi Düzeyleri ve Anne Baba Tutumlarının İlişkisi	Ego Durumları, Anne Baba Tutumu	Ergenler ve ebeveynleri	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Ergenlerin kendilerinde algıladıkları ego durumları anne babalarının bilgi düzeyi ve tutumu açısından anlamlı olarak farklılaşmadığı sonucuna ulaşılmıştır.



Yıl	Yazar/ Yazarlar	Makale Adı	Değişkenler	Örneklem	Ölçek	İçerik
2019	Haktan DEMİRCİOĞLU ve ark.	Ebeveynlerin Yaşam Pozisyonlarının Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi	Yaşam Pozisyonları	Ebeveynler	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Ben OK yaşam pozisyonunun ebeveynlerin çocukları ile iletişimde memnuniyet ilişkisi anlamlı olarak pozitif olduğu sonucuna ulaşılmıştır.
2020	Emel POYRAZ, Ayperi ATALAY CİLVEOĞLU	Tevazu Bağlamında Liderlik: Algılanan Ego Durumu ve Etkin Liderlik Üzerine Bir Araştırma	Ego Durumları, Tevazu, liderlik.	Çalışanlar ve Liderler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Tevazunun Yetişkin ego durumu ile; toksik liderliğin Eleştirel Ebeveyn ego durumu ile ilişkisi olduğu bulgusuna ulaşılmıştır.
2020	Vedat ERİM ve ark.	Masa Tenisi Sporcularının Problem Çözme Becerileri İle Ego Durumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Süper Lig Örneği	Ego Durumları, Problem Çözme	Masa tenisi sporcuları	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Kaçıngan ve aceleci problem çözme yöntemi ile Doğal Çocuk ve Yetişkin ego durumu arasında pozitif ilişki bulunduğu sonucuna ulaşılmıştır.
2020	Fatih Samet ATASOY Soner ÇANKAYA	The Relationship Between Young Amateur Footballers' Ego States And Accordance Levels Based on Their Positions in the Team and Their Performance: Samsun Province Sample	Ego Durumları, Uyum, Performans	Futbolcular	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Ego durumlarına göre futbolcuların sportif performansları farklılaşmadığı sonucuna ulaşılmıştır.
2021	Ezgi ÖMÜR, Ali ESGİN	Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Açısından Evlilik Uyumu/Doyumunun İncelenmesi	Ego Durumları, Evlilik uyumu	Evli kişiler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Doğal Ebeveyn, Yetişkin ve Uygulu Çocuk ile evlilik doyumu arasında pozitif korelasyon tespit edilmiştir. Kendini Uygulu Çocuk ego durumu tanımlayan bireylerin evlilik uyumu yüksek, evlilik doyumu düşük olduğu tespit edilmiştir.

Yıl	Yazar/ Yazarlar	Makale Adı	Değişkenler	Örneklem	Ölçek	İçerik
2021	Özlem ŞAHİN ALTUN ve ark.	Investigation of The Relationship Between Transactional Analysis Ego States And Treatment Compliance Of Individuals With Substance Use Disorder	Ego Durumları, Tedaviye Uyum	Madde kullanım bozukluğu olan kişiler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Araştırmada madde kullanım bozukluğu olan bireylerin en çok Doğal Ebeveyn ve Yetişkin ego durumlarını kullandıkları bulgusuna ulaşılmıştır.
2021	Ceren YOLDAŞ ÖRS, Haktan DEMİRCİOĞLU	Okul Öncesi Dönemde Çocuğu Olan Ebeveynlerin Yaşam Pozisyonlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi	Yaşam Pozisyonları, Demografik Değişkenler	3-6 yaş çocukların ebeveynleri	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Okulöncesi çocukları olan ebeveynlerin ego durumları demografik değişkenlere göre incelenmiştir.
2021	Metin YILDIZ ve ark.	Investigation of The Relationship Between Altruism Levels of Terminal Patients' Relatives And Their Ego Status Based on Transactional Analysis	Ego Durumları, Özgecilik	Terminal hasta yakınları	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Özgecilik düzeyi Doğal Ebeveyn ile pozitif, Eleştirel Ebeveyn ile negatif korelasyon gösterdiği sonucuna ulaşılmıştır.

## *Transaksiyonel Analiz ile İlgili Ölçek Ve Program Geliştirme Makaleleri*

1999 yılında Transaksiyonel Analiz ile ilgili 1 program geliştirme çalışmasının olduğu görülmüştür. Ego durumları ve yaşam pozisyonları ölçekleri içeren birer makale bulunmaktadır.

Yıl	Program / Ölçek	Yazar/ Yazarlar	Makale Adı	TA Kavramları	Ölçek	İçerik
1999	Program Geliştirme	Sabahattin ÇAM	İletişim becerileri eğitim programının öğretmen adaylarının ego durumlarına ve problem çözme becerisi algılarına etkisi	Ego Durumları	Sıfat Tarama Listesinin (STL) Ego Durumları Ölçeği (Akkoyun ve Bacanlı, 1990)	Uygulanan iletişim becerileri programı ego durumlarına ve problem çözme becerilerine olumlu katkısı olduğu bulunmuştur.
2012	Ölçek Geliştirme	İsa Yücel İŞGÖR ve ark.	Life positions scale language equivalence, reliability and validity analysis	Yaşam Pozisyonları		Boholst (2002)' un geliştirdiği ölçeğin 20 maddeli Yaşam Pozisyonları ölçeği dilsel eşdeğerliliği, geçerlik ve güvenilirlik analizi yapılmıştır.
2015	Ölçek Geliştirme	Ahmet R. ÖZPOLAT ve ark.	Ego Durumları Ölçeği'nin Geliştirilmesi Çalışması	Ego Durumları		Ebeveyn, Yetişkin ve Çocuk olmak üzere 3 boyutlu 17 maddeli ölçek geliştirilmiştir.

## C. Transaksiyonel Analiz ile İlgili Yapılan Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

Transaksiyonel Analiz ile ilgili hazırlanan yüksek lisans ve doktora tezleri araştırılmış ve 1985-2021 yılları arasında hazırlanan tezler incelenmiştir.

Bu çalışmada araştırılan 64 tez 3 kategoride incelenmiştir. Bunlar;

- Transaksiyonel Analiz ile ilgili tarama araştırması kullanılan tezler,
- Transaksiyonel Analiz ile ilgili ölçek ve program geliştirme yapılan tezler,
- Transaksiyonel Analiz ile ilgili diğer araştırma yöntemlerini kullanan tezlerdir.

## *Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Araştırması Kullanılan Tezler*

Transaksiyonel Analiz ile ilgili tarama araştırma modelini kullanan 51 teze ulaşılmıştır.

Tarama araştırma modelini kullanan tezler örneklem gruplarına göre 5 kategoriye ayrılmıştır. Bunlar;

- (1) Öğrenciler ve öğretmenler,
- (2) Tıbbi tanıli hastalar,
- (3) Ebeveynler, çocuklar ve evli çiftler,
- (4) Çalışanlar,
- (5) Diğer örneklem grubudur.

***(1) Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Araştırma Modelini Kullanan Tezler (Örneklem grubu öğrenciler ve öğretmenler)***

1995- 2019 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile örneklem grubu öğrenci ve öğretmen olan 17 tarama araştırması tez incelenmiştir. Tezlerde ego durumları ve yaşam pozisyonları ile ana-baba tutumu, stresle başa çıkma, otomatik düşünce, cinsiyet rolleri karar verme stratejileri, sosyal beceri düzeyi, yakın ilişki, aile tipi bağlanma stilleri, aşka ilişkin tutum, demografik değişkenler, örgütsel güven, özgecilik, yaşam doyumu, ahlaki olgunluk, mantıksal çıkarım, sınav kaygısı, duygu gereksinimi, affetme, sosyal uyum, ebeveyn evlilik uyumu özellikleri incelenmiştir.

Yı/Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Ölçek	İçerik
Dr	1995	Fatma ALISINANOĞLU	Üniversite Öğrencilerinin Ben (Ego) Durumları İle Ana-Baba Tutumlarını Algılamalarını Etkileyen Bazı Değişkenlerin İncelenmesi	Ego Durumları	Ana-Baba Tutumu	Sifat tarama listesinin (STL) ego durumları ölçeği (Akkoyun ve Bacanlı, 1990)	Ana Baba tutumları ile ego durumları arasında ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır.
Dr	2000	Müge AKBAĞ	Stresle Başa Çıkma Tarzlarının Üniversite Öğrencilerinde Olumsuz Otomatik Düşünceler, Transaksyonel Analiz Ego Durumları ve Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi	Ego Durumları	Stresle Başa Çıkma, Otomatik Düşünce	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Ego durumları ile olumsuz otomatik düşünce arasında ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2001	Gülseren AŞILI	Üniversite Öğrencilerinin Cinsiyet Rollerini ve Ego Durumları Arasındaki İlişki	Ego Durumları	Cinsiyet Rollerini	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Cinsiyet rolleri ve ego durumları arasında kızlar ve erkeklere göre anlamlı farklılık sonucuna ulaşılmıştır.
Dr	2002	Mehmet Engin DENİZ	Üniversite Öğrencilerin Karar Verme Stratejileri ve Sosyal Beceri Düzeylerinin TA-Baskın Ben Durumları ve Bazı Özlük Niteliklerine Göre Karşılaştırmalı Olarak İncelenmesi	Ego Durumları	Karar Verme Stratejileri, Sosyal Beceri Düzeyi	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğrencilerin baskın ego durumları ile karar verme stratejileri ve sosyal beceri düzeyleri arasında anlamlı ilişki bulunmuştur.
Dr	2007	Özgül Bike YÜCALAN	Üniversite Öğrencilerinin Yakın İlişkilerinin Bazı Değişkenler ve Baskın Ben Durumları (TA) Açısından İncelenmesi	Ego Durumları	Yakın İlişki	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğrencilerin baskın ego durumları yakın ilişkilerde etkili olmadığı sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2008	Başak KAÇAR	Lise Öğrencilerinin Karar Stratejileri ve Transaksyonel Analiz Ego (Ben) Durumlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi	Ego Durumları	Karar Verme, Anne Baba Tutumu, Aile Tipi	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Lise öğrencilerinin karar verme stratejileri ile ego durumları arasında anlamlı ilişki bulunmuştur.



Yl/Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Ölçek	İçerik
Yl	2008	Hüseyin KELER	Liseli Ergenlerin Transaksiyonel Analiz Ego Durumları ile Bağlanma Stilleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ego Durumları	Bağlanma Stilleri	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Bağlanma stilleri ile ego durumları arasında anlamlı ilişki bulunmuştur.
Yl	2008	Sümevra TÜFEKÇİ	Romantik İlişkilerde Genç Yetişkinlerin Aşka İlişkin Tutumları ve Kişilik Özellikleri: Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Açısından Bir Değerlendirme	Ego Durumları	Aşka İlişkin Tutum	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Aşka ilişkin tutumlar ile ego durumları arasında anlamlı ilişki bulunmuştur.
Yl	2008	Hayriye ÖZERK	Özel Okul Yöneticilerinin ve Öğretmenlerinin Transaksiyonel Analiz Kuramı Çerçevesinde Birbirlerinde Gözlemledikleri ve Beraberinde Bekledikleri Ego Durumlarının Karşılaştırılması	Ego Durumları	Demografik Değişkenler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğretmenlerin ve yöneticilerin gözlemledikleri ve ideallerindeki ego durumları ile demografik değişkenler arasındaki ilişkiler bulunmuştur.
Yl	2010	Ersin TURHAL	Çalgı Eğitiminde Öğretmen-Öğrenci İletişiminin? Transaksiyonel Analiz Ego Durumları? Açısından İncelenmesi: Bir Anadolu Güzel Sanatlar Lisesi Örneği	Ego Durumları	Demografik Değişkenler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğrenciler ve öğretmenler kendileri ve ötekini farklı ego durumlarında algıladıkları sonucuna ulaşmıştır.
Yl	2012	Elif ÇATAK	İlköğretim Okulu Öğretmenlerinin Yöneticilerinde Gözlemledikleri Ego Durumları ile Örgütsel Güven Arasındaki İlişki	Ego Durumları	Örgütsel Güven	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğretmenlerin algıladıkları yöneticilerin ego durumları ile örgütsel güven arasında anlamlı ve pozitif yönlü ilişki bulunmuştur.
Dr	2012	Durmuş ÜMMET	Üniversite Öğrencilerinde Özgecilik Davranışının Transaksiyonel Analiz Ego Durumları ve Yaşam Doyumu Bağlamında İncelenmesi	Ego Durumları	Özgecilik, Yaşam Doyumu	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Özgecilik ile Doğal Ebeveyn ego durumu arasında pozitif ve anlamlı ilişki bulunmuştur. Doğal Ebeveyn ve yaşam doyumu özgecilik davranışını yordadığı sonucuna ulaşmıştır.

Yl/Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Ölçek	İçerik
YI	2015	Engin TURĞUT	Dunning-Kruger Etkisinin Ortaöğretim Öğrencilerinin Akademik Mantıksal Çıkarım Becerisi, Ahlaki Olgunluk Düzeyi ve Yaşam Pozisyonları ile İlişkisinin İncelenmesini	Yaşam Pozisyonları	Ahlaki Olgunluk, Mantıksal Çıkarım	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Ahlaki olgunluk düzeyi ile yaşam pozisyonları arasında ilişki bulunmuştur.
YI	2016	Sabahattin MEŞE	Üniversite Sınavına Hazırlanan ve Özel Dershanelere Devam Eden Lise Son Sınıf Öğrencilerinin Kendilerinde Algıladıkları Ego Durumları İle Sınav Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ego Durumları	Sınav Kaygısı	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Ego durumları ve sınav kaygısı arasında ilişki bulunmuştur.
YI	2017	ELGÜN GULİYEV	Müzik Bölümü Öğrencilerinin Duygu Gereksinimleri ve Kişilik Özellikleri Üzerine Bir Araştırma	Ego Durumları	Duygu Gereksinimi	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Müzik bölümü öğrencilerinin duygu gereksinimi ve ego durumları arasındaki ilişki incelenmiştir.
YI	2018	Gülçin GÖKMEN	Üniversite Öğrencilerinde Affetmeyi Yordayan Bazı Değişkenlerin İncelenmesi	Yaşam Pozisyonları	Affetme	Yaşam pozisyonları ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Yaşam pozisyonları ile kendini, başkalarını ve durumu affetme arasındaki ilişki incelenmiştir.
YI	2019	Naciye ÇETİN	Beş-Altı Yaş Okul Öncesi Eğitimi Alan Çocukların Sosyal-Duygusal Uyum, Anne Babaların Evlilik Doyumu ve Ego Durumları Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi	Ego Durumları	Sosyal Uyum, Ebeveyn Evlilik Uyum	Ego durumları ölçeği (Muter Şengül, 2008) 30 madde, (Varan 2007'den uyarlama)	Anne ve babaların evlilik doyumu ve ego durumlarının çocuklarının sosyal uyumuna etkisi incelenmiştir.

*(2)Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Araştırma Modelini Kullanan Tezler (Örneklem grubu tıbbi tanıli hastalar)*

1993- 2020 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile örneklem grubu tıbbi tanıli hastalar olan 7 tarama araştırması tez incelenmiştir. Tezlerde ego durumları, çocukluk dönemi kararları ve yaşam pozisyonları ile demografik değişkenler, bağımlılık düzeyi, depresyon, ontolojik iyi oluş, aile işlevi, karar verme özellikleri incelenmiştir.

Yl/ Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Örnekleme	Ölçek	İçerik
YI	1993	Gülbahar BAŞTUĞ	Histerik Kadınların ve Eşlerinin Kendilerini ve Birbirlerini Algılamalarının Karşılaştırılması (TA Ego Durumları Bakımından)	Ego Durumları		Histeri nevrozlu kadın hasta ve eşleri	Sifat Tarama Listesinin (STL) Ego Durumları Ölçeği (Akkoyun ve Bacanlı, 1988)	Ego durumları açısından kadınlar ve erkekler kendilerini ve eşlerini değerlendirmiş ve Uygulu Çocuk dışında anlamlı fark görülmediği sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2014	Hilal YALÇIN	Alkol Bağımlılarının Çocuklarının Çocukluk Kararları ve Ego Durumları Açısından İncelenmesi	Ego Durumları, Çocukluk Dönemi Kararları	Demografik Değişkenler	Babası alkol bağımlısı olan ve olmayan yetişkin bireyler	Ego Durumları Ölçeği (Varan, 2007). Çocukluk Dönemi Kararları Ölçeği (ÇODKÖ) (Varan, 2007)	Çocukluk dönemi kararları babası alkolik olan ve olmayan yetişkinlerde farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2015	Ercan DURMAZ	Alkol Bağımlıları ve Eşlerinin Çocukluk Kararları ve Ego Durumları Açısından İncelenmesi	Ego Durumları, Çocukluk Dönemi Kararları	Demografik Değişkenler , Bağımlılık Düzeyi	Alkol bağımlısı olan ve olmayan erkek ve alkol bağımlısı olmayan kadın eşler	Ego Durumları Ölçeği (EGDÖ) (Varan, 2007). Çocukluk Dönemi Kararları Ölçeği (ÇODKÖ) (Varan, 2007)	Alkol bağımlılığı olan kişiler olmayanlara göre olumsuz çocukluk dönemi kararları daha fazla aldığı, alkol bağımlısı kişiler daha çok Çocuk ego durumunda olduğu sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2015	Emel TORUN	Madde Kullanım Öyküsü Olan Mahkumların Ego Durumları ve Çocukluk Dönemi Açısından İncelenmesi	Ego Durumları, Çocukluk Dönemi Kararları	Demografik Değişkenler	Madde kullanım öyküsü olan ve olmayan mahkumlar	Ego Durumları Ölçeği (Varan, 2007). Çocukluk Dönemi Kararları Ölçeği (ÇODKÖ) (Varan, 2007)	Madde kullanım öyküsü olan ve olmayan mahkumlardan çocukluk dönemi kararları ve ego durumlarının farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır.

Yl/ Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Örnekleme	Ölçek	İçerik
YI	2018	Naz Tilbe KONUR	Madde Bağımlılığı Tanısı Almış Bireylerde Yaşam Pozisyonları ile Depresyon Arasında Ontolojik İyi Oluşun Aracılık Rolünün İncelenmesi	Yaşam Pozisyonları	Depresyon, Ontolojik İyi Oluş	Madde bağımlısı bireyler	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Madde bağımlılarının ontolojik iyi oluşunun, yaşam pozisyonları ve depresyonları arasındaki ilişki incelenmiştir.
YI	2019	Aysel ERGENE	Bipolar Bozukluğu Tanısı Alan Bireylerin Transaksiyonel Analiz Ego Durumları ve Aile İşlevselliklerinin İncelenmesi	Ego Durumları	Aile İşlevi	Bipolar bozukluğu tanılı bireyler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Bipolar tanısı alan kişilerin ego durumları ve aile işlevleri ilişkisi incelenmiştir.
Tıp Uzm. Tezi	2020	Genco GÖRGÜ	Birinci Basamakta Sağlık Hizmeti Alan Hastaların Ego Durumlarına Göre Ortak Karar Verme Sürecindeki Beklentilerinin İncelenmesi	Ego Durumları	Karar Verme	Birinci basamak sağlık hizmeti alan hastalar	Ego Durumları Ölçeği (Özpolat ve ark. 2015)	Birinci basamakta sağlık hizmeti alan hastaların ego durumları ile ortak karar verme beklentisi incelenmiştir.

*(3) Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Araştırma Modelini Kullanan Tezler (Örneklem grubu ebeveynler, çocuklar ve evli çiftler)*

2014-2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile örneklem grubu ebeveynler, çocuklar ve evli çiftler olan 8 tarama araştırması tez incelenmiştir. Tezlerde ego durumları ve yaşam pozisyonları ile evlilik uyumu, evlilik doyumu, insani değerler, yalnızlık, anne baba tutumu, anne babalık bilinci, temel psikolojik ihtiyaçlar, ilişki doyumu, psikolojik iyi oluş, kişilik tipi, problem davranış, benlik algısı, sosyal karşılaştırma, bağlanma stili, aldatma eğilimi özellikleri incelenmiştir.

Yı / Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Örneklem	Ölçek	İçerik
YI	2014	Fazilet Eda YILMAZ	Evli Bireylerin Ego Durumları ile Evlilik Uyumları ve Çocuklarının Okul Başarısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ego Durumları	Evlilik Uyumu	Evli bireyler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Evlilik uyumunun Yetişkin ego durumu ile pozitif, Doğal Çocuk ego durumu ile negatif yönlü ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır.
Dr	2016	Ali KARABABA	Ergenlerde Transaksiyonel Analiz Ego Durumları, Yaşam Pozisyonları ve İnsani Değerler Açısından Yalnızlık.	Ego Durumları, Yaşam Pozisyonları	İnsani Değerler, Yalnızlık	Ergenler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)+ Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale)(İşgör ve ark. 2012)	Ego durumları, yaşam pozisyonları ve değerler yalnızlık düzeyinde rol oynadığı sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2019	Seden DURMUŞ ÇALIŞKAN	13-18 Yaş Grubu Ergenlerdeki Ego Durumları İle Anne Babalarının Bilinç Düzeyleri ve Anne Baba Tutumlarının İlişkisi	Ego Durumları	Anne Baba Tutumu, Anne Babalık Bilinci	Ergenler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Ebeveynlerin çocuk yetiştirme tutumu ve anne babalık bilinci, ergenlerin ego durumlarına göre farklılaşp farklılaşmadığı incelenmiştir.
YI	2019	Merve KARAMEH METOĞLU ÇEMBERCİ	Eşlerde İlişki Doyumunun Belirleyicileri Olarak Yaşam Pozisyonları ve Temel Psikolojik İhtiyaçlar	Yaşam Pozisyonları	Temel Psikolojik İhtiyaçlar, İlişki Doyumu	Evli bireyler	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	İlişki doyumunun yaşam pozisyonlarınca belirlenip belirlenmediği incelenmiştir.

Yı / Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Örneklem	Ölçek	İçerik
Dr	2020	Abdullah ATAN	5-6 Yaş Çocuklarda Psikolojik İyi Oluş: Bir Model Önerisi ve Ebeveynler İle Öğretmenlerin Kişilik Tipleri, Ego Durumları Ve Psikolojik İyi Oluş Düzeylerinin Yordayıcı Rolü	Ego Durumları	Psikolojik İyi Oluş, Kişilik Tipi	5-6 yaş çocuklar, anne babaları ve öğretmenler	Ego Durumları Ölçeği (Muter Şengül, 2008) 30 Madde, (Varan 2007'den uyarlama)	Anne, baba ve öğretmenlerin ego durumlarının 5-6 yaşlarındaki çocukların psikolojik iyi oluşlarını yordama düzeyi incelenmiştir.
YI	2020	Ceren YOLDAŞ	Okul Öncesi Dönem Çocuklarının Davranış Problemleri ve Ebeveynlerinin Yaşam Pozisyonları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Yaşam Pozisyonları	Problem Davranış	3-6 yaş çocuklar ve ebeveynleri	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Çocukların problem davranışları ile ebeveynlerin yaşam pozisyonu arasında ilişki incelenmiştir.
YI	2021	Ahmet KESKİN	Bireylerin Evlilik Doyumu Ego Durumları ve Benlik Algılarının İncelenmesi	Ego Durumları	Evlilik Doyumu, Benlik Algısı, Sosyal Karşılaştırma	Evli bireyler	Ego Durumları Ölçeği (Muter Şengül, 2008) 30 Madde, (Varan 2007'den uyarlama)	Evli bireylerin ego durumları ile evlilik doyumu ve benlik algısı incelenmiştir.
YI	2021	Kübra KABA	Evli Bireylerde Bağlanma Stilleri ve Aldatma Eğilimlerinin Transaksiyonel Analiz Kuramındaki Baskın Ben Durumları Açısından İncelenmesi	Ego Durumları	Bağlanma Stili, Aldatma Eğilimi	Evli bireyler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Evli bireylerin ego durumları, bağlanma stilleri ve aldatma eğilimleri arasında ilişki incelenmiştir.



***(4)Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Araştırma Modelini Kullanan Tezler (Örneklem grubu çalışanlar)***

2011-2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile örneklem grubu çalışanlar olan 10 tarama araştırması tez incelenmiştir. Tezlerde ego durumları ve çocukluk dönemi kararları ile demografik değişkenler, özgecilik, iş doyumu, umutsuzluk, işkoliklik, umutsuzluk, çaresizlik, talihsizlik, yaratıcılık, tevazu, toksik liderlik, psikolojik sermaye, duygusal zeka, duygusal emek özellikleri incelenmiştir.

YI / Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramlar	Diğer Kavramlar	Örneklem	Ölçek	İçerik
YI	2011	Necmettin Temuçin GÜREL	Uçuş Eğitimlerinin Eğitim Performanslarının Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Açısından Değerlendirilmesi	Ego Durumları		Uçuş eğitmeni	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Demografik değişkenler ve uçuş eğitimi öğrenci performans göstergeleri ile ego durumları arasında anlamlı bir ilişki bulunduğu sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2012	Melike YÖNDER	Psikiyatri Kliniklerinde Çalışan Hemşirelerin Transaksiyonel Analiz Kuramına Göre Ego Durumları	Ego Durumları	Demografik Değişkenler	Hemşireler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Psikiyatri hemşirelerinin ego durumları sorumlu hemşireye ve kendilerine göre değerlendirilmiş ve demografik değişkenlerle ilişkilendirilmiştir.
YI	2016	Aynur AKAR	Hemşirelerin Özgecilik Davranışlarının Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Açısından İncelenmesi	Ego Durumları	Özgecilik	Hemşireler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Hemşirelerin ego durumları ile özgecilik davranışları arasındaki ilişki incelenmiştir.
YI	2017	Nerman SÖYLEMEZ	Beyaz Yakalı Çalışanların Kendilerinde Algıladıkları Ego Durumu İle Yöneticilerinde Algıladıkları ve Bekledikleri Ego Durumları Bağdaşımının (Uyumunun) İş Doyumları İle İlişkisi	Ego Durumları	İş Doyumu	Beyaz yaka çalışanlar	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Çalışanlar kendilerinde ve yöneticilerinde algıladıkları ve bekledikleri baskın ego durumlarının farklılık gösterdiği sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2018	Güner ÇİFÇİ	Kabin Ekibi Üyelerinin Mesleğin Gerektirdiğini Düşündükleri Ego Durumları İle Kendilerinde Algıladıkları Ego Durumlarının Örtüşmesinin (Bağdaşımının) Geleceğe Yönelik Umutsuzluk Düzeyleri İle İlişkisi	Ego Durumları	Umutsuzluk	Kabin üyesi ekibi	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Kabin ekibi üyeleri kendilerinde ve meslekte algıladıkları baskın ego durumları arasında uyum incelenmiştir.

Yl / Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramlar	Diğer Kavramlar	Örnekleme	Ölçek	İçerik
Yl	2019	Gülçe ŞİK	İşkolik Çalışanlar İle İşkolik Olmayan Çalışanların Ego Durumları ve Çocukluk Kararları Açısından İncelenmesi	Ego Durumları Çocukluk Dönemi Kararları	İşkoliklik	Çalışanlar	Çocukluk Dönemi Kararları Ölçeği (ÇODKÖ) (Varan, 2007). Ego Durumları Ölçeği (EGDÖ) (Varan, 2007)	İşkolik ile işkolik olmayan çalışanların ego durumları ve çocukluk dönemi kararları arasında anlamlı bir fark bulunduğu sonucuna ulaşılmıştır.
Yl	2019	İbrahim Cem KAYA	Travma İle Çalışan Ruh Sağlığı Uzmanlarının Ego Durumları ve Psikolojik Durumları Üzerine Bir İnceleme	Ego Durumları	Umutsuzluk, Çaresizlik, Talihsizlik	Travma ile çalışan ruh sağlığı uzmanları	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Travma ile çalışan ruh sağlığı uzmanlarının ego durumları ile umutsuzluk, çaresizlik ve talihsizlik düzeyleri arasındaki ilişki incelenmiştir.
Yl	2020	Gülay KAYA	Çalışanların Benlik Durumları İle Yaratıcı Davranış Düzeyleri Arasındaki İlişki: Gümrük Çalışanları Üzerine Bir Araştırma	Ego Durumları	Yaratıcılık	Gümrük çalışanları	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Gümrük çalışanlarının ego durumları ile yaratıcılık düzeyleri arasındaki ilişki incelenmiştir.
Dr	2021	Ayperi ATALAY CİLVEZOĞLU	Tevazu Bağlamında Bilge Liderlik Bir Model Önerisi	Ego Durumları	Tevazu, Toksik Liderlik, Psikolojik Sermaye	Çalışanlar	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Ego durumları, tevazu ve toksik liderlik özellikleri arasındaki ilişki incelenmiştir.
Dr	2021	Çağrı İZCİ	Hizmet Oryantasyonluluk Üzerinde Duygusal Zeka ve Duygusal Emek Etkisinin Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Açısından İncelenmesi: Bir Alan Araştırması	Ego Durumları	Duygusal Zeka, Duygusal Emek	Otel çalışanları	Ego Durumları Ölçeği (Muter Şengül, 2008) 30 Madde, (Varan 2007'den uyarlama)	Hizmet sektörü çalışanlarının hizmet odaklılık, ego durumları, duygusal zeka ve duygusal emek özellikleri ilişkileri incelenmiştir.

***(5) Transaksiyonel Analiz ile İlgili Tarama Araştırma Modelini Kullanan Tezler (Örneklem grubu diğer)***

2013-2019 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile örneklem grubu diğer olan 9 tarama araştırması tez incelenmiştir. Tezlerde ego durumları, yaşam pozisyonları ve çocukluk dönemi kararları ile ebeveyn kabul/red, romantik ilişkilerde affetme, yaşam doyumu, futbol performansı, duygusal iyi oluş, performans, depresyon, temel psikolojik ihtiyaçlar, beden imajı, anne baba tutumları özellikleri incelenmiştir.

Yl / Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Örneklem	Ölçek	İçerik
YI	2013	Çiğdem SERDAR TAÇYILDIZ	Cinsel İstismar Suçlarında Ebeveyn Kabul/Reddi (Baba) ve Çocukluk Dönemi Kararlarının İşlenen Suça Etkisi	Çocukluk Dönemi Kararları	Ebeveyn Kabul/Red	Cinsel istismar suçluları	Çocukluk Dönemi Kararları Ölçeği (ÇODKÖ) (Varan, 2007)	Cinsel istismar suçlarının çocukluk döneminde anne babalarından daha çok olumsuz mesaj aldığı sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2013	Gözde ŞAMATACI	Romantik İlişkilerde Affetme: Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Açısından Bir İnceleme	Ego Durumları	Romantik İlişkilerde Affetme	Genç yetişkinler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Bireylerin kendilerinde ve partnerlerinde algıladıkları ego durumları ile affetme ve incinme sonrası tepkilerin farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2013	Gizem BEYCAN ETKİLİ	Huzurevinde Yaşayan Yaşlıların Yaşam Doyumları İle Ego Durumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ego Durumları	Yaşam Doyumu	Yaşlılar	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Yaşlıların baskın ego durumlarının Eleştirel Ebeveyn oldukları; yaşam doyumu ile baskın ego durumları arasında anlamlı farklılık olduğu sonucuna ulaşılmıştır.
YI	2015	Tuba AKIN	Futbol Oyuncularının Ego Durumlarıyla Takımlarındaki Pozisyonlarının Uyuşma (Bağdaşıklık) Düzeyinin Saha İçi Performansları İle İlişkisi	Ego Durumları	Futbol Performansı	Futbol oyuncular	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Sporcuların mevkileri ile beklenen ve gözlenen ego durumları ve sahadaki performans ilişkileri incelenmiştir.
YI	2018	Özge YAĞMURLU	Yaşam Pozisyonları'nın Olumlu Ruh Sağlığı ve Psikopatoloji İle İlişkisi	Yaşam Pozisyonları	Duygusal İyi Oluş	Yetişkinler	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Yaşam pozisyonları, olumlu ruh sağlığı ve psikopatoloji arasında aracılık etkisi incelenmiştir.
YI	2019	Fatih Samet ATASOY	Genç Amatör Futbolcuların Transaksiyonel Analize Dayalı Ego Durumları ve Takım Mevkileri Bağdaşım Düzeylerinin Performansları İle İlişkisi: Samsun İli Örneği	Ego Durumları	Performans	Amatör futbolcular	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Ego durumları ile performans arasında ilişki bulunmadığı sonucuna ulaşılmıştır.

Yl / Dr	Yıl	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Örneklem	Ölçek	İçerik
Yl	2019	Şule SABİR	Anne Baba Tutumlarının Depresyon, Temel Psikolojik İhtiyaçlar ve Yaşam Pozisyonları Üzerindeki Etkisi	Yaşam Pozisyonları	Depresyon, Temel Psikolojik İhtiyaçlar	Genç yetişkinler	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Araştırmada anne baba tutumları, depresyon, temel psikolojik ihtiyaçlar ve yaşam pozisyonları arasında ilişkiler model ile incelenmiştir.
Yl	2019	Mehmet Ali SARUHAN	Hükümlülerin Transaksiyonel Analiz Teorisine Göre Benlik Durumlarının Belirlenmesi: Kırıkkale Sulakyurt Kapalı Ceza İnfaz Kurumu Örneği	Ego Durumları		Hükümlüler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Hükümlülerin ego durumları demografik değişkenlere göre incelenmiştir.
Yl	2019	İpek BÖLÜKOĞLU	Beden İmajı İle Anne Baba Tutumu, Kişilik Özellikleri, İçsel Ego Durumları ve Demografik Özellikler Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi	Ego Durumları	Beden İmajı, Anne Baba Tutumları	Yetişkinler	İçsel Ego Durumu Ölçeği (Hay, 2015) Kitapta bulunmaktadır.	Ego durumları ile beden imajı arasında ilişki incelenmiştir.

## ***Transaksiyonel Analiz ile İlgili Ölçek ve Program Geliştirme Yapılan Tezler***

1989-2018 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile ilgili 2 deneysel/program geliştirme çalışmasının olduğu görülmüştür. Ego durumları için 3 ölçek; çocukluk dönemi kararı için 1 ve özerklik için 1 ölçek geliştirilen/uyarlanan tez bulunmaktadır.

Yl / Dr	Yıl	Araştırma Türü	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramları	Örnekleme	Ölçek	Sonuç
Dr	1989	Tarama Araştırması Ölçek Geliştirme	Ramazan ARI	Üniversite Öğrencilerinin Baskın Ben Durumları ile Bazı Özlük Niteliklerinin Ben Durumlarına, Atılganlık ve Uyum Düzeylerine Etkisi	Ego Durumları	Atılganlık	Üniversite öğrencileri	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Araştırmada Ben Durumları Ölçeği geliştirilmiş. Ölçek 95 sifattan oluşan ve ego durumlarını ölçmeye çalışan kağıt kalem testidir. Baskın ben durumları ve atılganlığı etkilediği sonucuna ulaşılmıştır.
Dr	1996	Deneyisel Araştırma	Seher AYDEMİR SEVİM	Transaksiyonel Analize Dayalı Bir Eğitim Programının Evli Çiftlerin Ego Durumları ve Evlilik Yaşamlarına İlişkin Bazı Değişkenlere Etkisi	Ego Durumları	Evlilik Doymu	Evli bireyler	Sıfat Tarama Listesinin (STL) Ego Durumları Ölçeği (Akkoyun ve Bacanlı, 1988)	Geliştirilen ve uygulanan evlilik ilişkilerini geliştirme programı evlilik doymu ve ego durumları açısından anlamlı farklılık oluşturmadığı sonucuna ulaşılmıştır.
Dr	1997	Deneyisel Araştırma	Sabahattin ÇAM	İletişim Becerileri Eğitimi Programının Öğretmen Adaylarının Ego Durumlarına ve Problem Çözme Becerisi Algılarına Etkisi	Ego Durumları	Problem Çözme, İletişim Becerileri	Öğretmen adayları	Sıfat Tarama Listesinin (STL) Ego Durumları Ölçeği (Akkoyun ve Bacanlı, 1990)	Uygulanan program öğretmen adaylarının Doğal Çocuk ego durumu dışındaki ego durumları puanları ve problem çözme becerileri algısına olumlu katkı sağladığı sonucuna ulaşılmıştır.
Dr	2008	Tarama Araştırması Ölçek Geliştirme	Canan MUTER ŞENGÜL	Örgüt Çalışanlarının Kişilik, İş Tatmini Ve Örgütsel Bağlılıkları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ego Durumları	Örgütsel Bağlılık, İş Tatmini	Beyaz yaka çalışan ve yönetici	Ego Durumları Ölçeği (Muter Şengül, 2008) 30 Madde, (Varan 2007'den uyarlama)	Ego durumları ile örgütsel bağlılık ve iş tatmini arasında ilişki bulunmuştur.



Yl / Dr	Yıl	Araştırma Türü	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramlar	Örneklem	Ölçek	Sonuç
Yl	2009	Tarama Araştırması Ölçek Geliştirme	Gökçe GÖKÇEN	Alkol Bağımlıları ve Sosyal İçicilerin Ego Durumları, Çocukluk Kararları ve Psikolojik Uyum Açısından İncelenmesi	Ego Durumları, Çocukluk Dönemi Kararları	Bağımlılık, Sosyal İçicilik, Psikolojik Uyum	Alkol ve madde bağımlılığı tanılı kişiler	Ego Durumları Ölçeği (Varan, 2007).90 madde. (EGDÖ). Çocukluk Dönemi Kararları Ölçeği (ÇODKÖ) (Varan, 2007)	Çocukluk dönemi kararları, ego durumları ile bağımlı olma arasında anlamlı ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır.
Yl	2018	Tarama Araştırması Ölçek Geliştirme	Buket KILIÇ	Çalışanların Özerklik Düzeylerinin Performansları Üzerindeki Etkisi: Transaksiyonel Analiz (İşlemsel Olay Çözümlemesi) Işığında Bir Alan Araştırması	Özerklik	Performans	Beyaz yaka çalışan	Özerklik Ölçeği (Kılıç, 2018) 19 madde	Çalışanların özerklik düzeyi ile performansını yöneticisi ile aynı ve farklı değerlendirme ilişkisi incelenmiştir.

## *Transaksiyonel Analiz ile İlgili Diğer Araştırma Yöntemlerini Kullanan Tezler*

2007-2021 yılları arasında Transaksiyonel Analiz ile ilgili 3 karma yöntem araştırması, 2 nitel araştırma, 1 öykü/masal incelemesi ve 1 film incelemesi bulunan tez bulunmaktadır. Tezlerde ego durumları, transaksiyonlar, psikolojik oyun, yaşam pozisyonları, çocukluk dönemi kararları ile iletişim, aşk tutumu, evlilik uyumu, evlilik doyumu özellikleri incelenmiştir.

Yl / Dr	Yıl	Araştırma Türü	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramla	Örneklem	Kullanılan Ölçek	Sonuç
Dr	2007	Karma Yöntem	Ayla KEÇECİ	Hemşirelik Yüksekokulu Öğrencileri ve Öğretim Üyeleri Arasındaki İletişimin Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Açısından Değerlendirilmesi	Ego Durumları, Transaksiyonlar	İletişim	Üniversite öğrencileri	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Öğretim üyelerinin ego durumları açısından en sık Yetişkin, en az Eleştirel Ebeveyn ve Doğal Çocuk kullandıkları sonucuna ulaşılmıştır.
Yl	2008	Öykü/ Masal İnceleme	Hüseyin TAŞ	İlköğretim İkinci Kademe Türkçe Öğretiminde Transaksiyonel Analiz Açısından Hikayeler	Ego Durumları, Transaksiyonlar			-	Çalışmada 9 hikaye ego durumları ve transaksiyonlar açısından incelenmiştir.
Yl	2016	Nitel Araştırma	Aslıhan Merve YILDIZ	Çocukların Görüşlerine Göre Çocuk Yetiştirmede Yapılan Yanlışlar	Ego Durumları, Psikolojik Oyun		Ortaokulu öğrencisi	Araştırmacı oluşturmuştur.	Erken dönem şemalar, otomatik düşünceler ve ego durumları ve psikolojik oyunlardan yararlanılarak oluşturulan 18 hikaye şema terapi kapsamında incelenmiştir.
Yl	2019	Film İnceleme	Hilal BERGE	Çizgi Masal Karakterlerinin Ego Durumlarının Transaksiyonel Analizi: Keloğlan Masalları	Ego Durumları			-	Keloğlan çizgi film karakterinin ego durumları açısından incelenmiştir.
Yl	2019	Karma Yöntem	Umut ERDEM	Romantik İlişkilerde Partnerler Arasında Yaşanan İletişim Problemleri ve Transaksiyonel Analizdeki Yaşam Kurguları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Genç Yetişkinler Üzerine Bir Araştırma	Yaşam Pozisyonları	Aşk Tutumu	Genç yetişkinler	Yaşam Pozisyonları Ölçeği (Life positions scale) (İşgör ve ark. 2012)	Genç yetişkinlerin yaşam senaryosu, yaşam kurguları ve aşk tutumları çerçevesinde incelenmiştir. Nitel araştırma bulgularınca kişilerin kurgularının farkında olmadığı sonucuna ulaşılmıştır.

Yl / Dr	Yıl	Araştırma Türü	Yazar	Başlık	TA Kavramları	Diğer Kavramla	Örneklem	Kullanılan Ölçek	Sonuç
YI	2019	Nitel Araştırma	Sezen ÇOBAN OĞLU TALAY	Sanat Kavramı İle Tanışma ve Transaksiyonel Analiz	Ego Durumları Çocukluk Dönemi Kararları	Sanat	Okul öncesi çocuklar ve ebeveynleri	-	Ego durumları ve çocukluk dönemi kararları açısından çocukların sanat kavramı ile tanışması incelenmiştir.
YI	2021	Karma Yöntem	Ezgi ÖMÜR	Transaksiyonel Analiz Ego Durumları Açısından Evlilik Uyumu/Doyumunun İncelenmesi	Ego Durumları	Evlilik Uyumu, Evlilik Doyumu	Evli bireyler	Ben Durumları Ölçeği (Arı, 1989)	Baskın ego durumları ile evlilik uyumu ve evlilik doyumu çiftlerin kendilerini ve eşlerinin algılama durumuna göre incelenmiştir.

**D. Ego Durumları, Yaşam Pozisyonları  
ve Çocukluk Dönemi Kararlarının  
Diğer Kavramlarla İlişkileri**

Transaksiyonel Analiz ile ilgili yapılan çalışmalarda kurama dair kavramlarla sıklıkla çalışılan kavramlar arasındaki ilişkiler değerlendirildiğinde ego durumları ile sıklıkla evlilik uyumu/doyumu, anne baba tutumu, romantik ilişkiler, bağlanma stilleri, özgecilik kavramlarının çalışıldığı görülmüştür.

Ego durumları ile evlilik uyumu/doyumu arasındaki ilişkinin incelendiği çalışmalarda; evlilik doyumu ile Doğal Ebeveyn ve Yetişkin ego durumları arasında pozitif; Eleştirel Ebeveyn ve Uygulu Çocuk ego durumu arasında negatif ilişki bulunmuştur (Keskin, 2021). Evlilik doyumu ile Doğal Ebeveyn, Yetişkin ve Uygulu Çocuk ego durumları arasında pozitif, Doğal Çocuk ve Eleştirel Ebeveyn ego durumları ile negatif ilişkisi olduğu; kendini Uygulu Çocuk ego durumunda algılayan bireylerin evlilik uyumlarının yüksek fakat evlilikten aldıkları doyumun düşük olduğu sonucuna ulaşılmıştır (Ömür ve Esgin, 2021). Eşlerden kendilerini Yetişkin ego durumunda algılama ile evlilik uyumu arasında pozitif; Doğal Çocuk algılama ile negatif ilişki bulunmuştur. Eşlerini Doğal Ebeveyn ve Yetişkin ego durumu algılama ile evlilik uyumu arasında pozitif; diğer ego durumları ile negatif ilişki bulunmuştur (Yılmaz, 2014).

Ego durumları ile anne baba tutumu arasındaki ilişkinin incelendiği çalışmalarda; ebeveynlerin çocuk yetiştirme tutumu ve anne babalık bilinci, ergenlerin ego durumlarına göre anlamlı olarak farklılaşmadığı sonucuna ulaşılmıştır (Durmuş Çalışkan, 2019). Algılanan demokratik anne tutumu ile Yetişkin ego durumu arasında pozitif, Uygulu Çocuk ego durumu arasında negatif; ilgisiz anne tutumu ile Eleştirel Ebeveyn ve Uygulu Çocuk ego durumu arasında pozitif, Doğal Ebeveyn ego durumu arasında negatif; otoriter anne tutumu ile Yetişkin ego durumu arasında negatif, Uygulu Çocuk ego durumu arasında pozitif ilişki olduğu görülmüştür. Demokratik baba tutumu ile Doğal Ebeveyn ve Yetişkin ego durumu arasında pozitif, Eleştirel Ebeveyn ve Uygulu Çocuk ego durumu arasında negatif; ilgisiz baba tutumu ile Doğal Ebeveyn ego durumu arasında negatif, Eleştirel Ebeveyn ve Uygulu Çocuk ego durumu arasında pozitif; otoriter baba tutumu ile Yetişkin ve Doğal Ebeveyn ego durumu

arasında negatif, Uygulu Çocuk ve Eleştirel Ebeveyn ego durumu arasında pozitif ilişki olduğu görülmüştür (Alisinanoğlu, 1995).

Ego durumları ile romantik ilişkiler arasındaki ilişkinin incelendiği çalışmalarda; Yücalan'ın (2007) çalışmasında baskın ego durumlarının yakın ilişkilerde etkili olmadığı sonucuna ulaşılmıştır. Aşk tutumları ile ego durumları arasındaki ilişkide; Doğal Ebeveyn ile tutkulu aşk, Eleştirel Ebeveyn ile arkadaşça aşk arasında pozitif; arkadaşça aşk ile Doğal Çocuk arasında negatif; mantıklı aşk ile Doğal Çocuk arasında pozitif, Uygulu Çocuk arasında negatif; sahiplenici aşk ile Eleştirel Ebeveyn ve Yetişkin arasında negatif; Uygulu Çocuk arasında pozitif; özgeci aşk ile Eleştirel Ebeveyn arasında negatif, Doğal Ebeveyn ve Uygulu Çocuk arasında pozitif ilişki bulunmuştur (Tüfekçi, 2008). Genç yetişkinler romantik ilişkilerde kendilerinde algıladıkları Yetişkin ego durumu ile incinme düzeyi arasında negatif; Eleştirel Ebeveyn ego durumu ile intikam tepkisi arasında pozitif ilişki bulunmuştur (Şamatacı, 2013).

Ego durumları ile bağlanma stilleri arasındaki ilişkinin incelendiği çalışmalarda; Eleştirel Ebeveyn ego durumu ile korkulu bağlanma arasında pozitif; Yetişkin ego durumu ile güvenli bağlanma stili arasında pozitif, saplantılı bağlanma arasında negatif; Uygulu Çocuk ego durumu ile güvenli bağlanma arasında negatif; Doğal Çocuk ego durumu ile korkulu bağlanma arasında negatif ilişki bulunmuştur (Keler, 2008). Kaygılı bağlanmada Doğal Ebeveyn ve Eleştirel Ebeveyn ego durumunun Yetişkin ego durumuna göre daha yüksek olduğu; kaçınan bağlanmada ise Uygulu Çocuk ego durumunun Yetişkin ve Doğal Çocuk ego durumuna göre daha yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır (Kaba, 2021). Güvenli bağlanma Yetişkin ve Doğal Çocuk ego durumları ile pozitif, Asi Çocuk ego durumu ile negatif; korkulu bağlanma Uygulu Çocuk ve Asi Çocuk ego durumları ile pozitif, Doğal Ebeveyn ego durumu ile negatif; saplantılı bağlanma Doğal Çocuk, Uygulu Çocuk ve Asi Çocuk ego durumları ile pozitif, Yetişkin ego durumu ile negatif; kayıtsız bağlanma ise Eleştirel Ebeveyn, Doğal Çocuk, Uygulu Çocuk ve Asi Çocuk ego durumları ile pozitif, Doğal Ebeveyn ego durumu ile negatif ilişkisi bulunmuştur (Buluş ve Atan, 2016).

Ego durumları ile özgeciler arasındaki ilişkinin incelendiği çalışmalarda; özgeciler düzeyi ile Doğal Ebeveyn ego durumu arasında pozitif ilişki; diğer ego durumları ile özgeciler düzeyi arasında anlamlı ilişki bulunmamıştır (Ümmet, 2012). Hemşirelerin Doğal Ebeveyn ve Yetişkin ego durumları ile özgeciler düzeyi arasında pozitif ilişki bulunmuştur (Akar, 2016). Özgeciler düzeyi ile Doğal Ebeveyn ego durumu arasında pozitif; Eleştirel Ebeveyn ego durumu arasında negatif ilişki bulunmuştur (Yıldız ve ark., 2021).

Transaksiyonel Analiz kavramlarından yaşam pozisyonları ile duygulanım, yalnızlık ve ilişki doyumu, ahlaki olgunluk, affetme ve ebeveyn-çocuk ilişkileri kavramlarının çalışıldığı görülmüştür.

Öğrencilerin yaşam pozisyonları ile pozitif negatif duygulanım arasındaki ilişki incelendiğinde; Ben OK'im-Sen OK'sin yaşam pozisyonunda pozitif duygulanım lehine; Ben OK' değilim-Sen OK'sin ve Ben OK' değilim-Sen OK' değilsin yaşam pozisyonlarında negatif duygulanım lehine anlamlı farklılık bulunmuştur (Özpolat ve ark. 2013). Ben OK'im- Sen OK'sin yaşam pozisyonu ile depresyon arasında en düşük ilişki bulunmuştur (Konur, 2018). Yaşam pozisyonları ile kişilik bozuklukları ve duygusal iyi oluş düzeyi incelendiğinde; Ben OK'im yaşam pozisyonu ile kişilik bozuklukları arasında zayıf ilişki; duygusal iyi oluş ile güçlü ilişkilidir. Sen OK'sin yaşam pozisyonu da duygusal iyi oluş ile düşük ilişkili ve kişilik bozuklukları ile yüksek ilişkilidir (Yağmurlu, 2018).

Yaşam pozisyonları ile yalnızlık arasındaki ilişki incelendiğinde; Ben OK' değilim-Sen OK'sin ve Ben OK' değilim-Sen OK' değilsin yaşam pozisyonları ile yalnızlık arasında pozitif ilişki; Ben OK'im-Sen OK'sin arasında negatif ilişki bulunmuştur (Karababa, 2016). Kadınların ilişki doyumunda yaşam pozisyonları belirleyiciyken, erkeklerin ilişki doyumunda yaşam pozisyonlarının belirleyici olmadığı görülmüştür (Karamehmetoğlu Çemberci, 2019).

Yaşam pozisyonları ile ahlaki olgunluk düzeyi incelendiğinde; ahlaki olgunluk ile Ben OK'im-Sen OK'sin yaşam pozisyonu arasında pozitif, Ben OK' değilim-Sen OK' değilsin yaşam pozisyonu arasında negatif ilişki bulunmuştur.



Ben OK değilim-Sen OK'sin ve Ben OK'im-Sen OK değilsin yaşam pozisyonlarında orta düzey ahlaki olgunluk görülmüştür (Turğut, 2015).

Yaşam pozisyonları ile affetme düzeyi incelendiğinde; Ben OK'im-Sen OK'sin yaşam pozisyonu ile kendini ve durumu affetme arasında pozitif; Ben OK değilim-Sen OK değilsin yaşam pozisyonları ile başkalarını ve durumu affetme arasında negatif; Ben OK değilim- Sen OK'sin yaşam pozisyonları ile başkalarını ve kendini affetme arasında negatif, durumu affetme arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur (Gökmen, 2018).

Çocukların problem davranışları ile ebeveynlerin yaşam pozisyonu arasında ilişki incelendiğinde; ebeveynlerin Ben OK'im-Sen OK'sin yaşam pozisyonu ile problem davranışlar arasında negatif; Ben OK değilim-Sen OK değilsin yaşam pozisyonu ile pozitif korelasyon sonucuna ulaşılmıştır (Yoldaş, 2020). Ben OK'im yaşam pozisyonu ile ebeveynlerin çocukları ile iletişimde memnuniyeti arasında pozitif ilişki olduğu görülmüştür (Demircioğlu ve ark., 2019).

Transaksiyonel Analiz kavramlarından çocukluk dönemi kararları örneklem grubu olarak alkol ve madde bağımlısı, cinsel istismar suçlusu ve işkolik kişilerle çalışıldığı görülmüştür.

Alkol bağımlısı kişiler bağımlı olmayanlara göre; özellikle “Var Olmamalıyım”, “Kendim Olmamalıyım”, “Büyümemeliyim-Doğal”, “Bir Yere Varmamalıyım”, “Sağlıklı Olmamalıyım”, “Düşünmemeliyim” ve “Hiçbir şey Yapmamalıyım” çocukluk dönemi kararlarını daha fazla aldıkları görülmüştür. Alkol bağımlısı kişiler daha çok Çocuk ego durumundan hareket ettiği ve bağımlı olmayanlara göre Yetişkin ego durumunu daha az kullandığı görülmüştür. Eşi alkol bağımlısı olan kadınlar Uygulu Çocuk ego durumunu daha fazla kullanmaktadır (Durmaz, 2015). Babası alkol bağımlısı olan bireylerin “Var Olmamalıyım”, “Hissetmemeliyim”, “Bir Yere Varmamalıyım”, “Yapmamalıyım” çocukluk kararlarını daha fazla aldıkları görülmüştür. Babası alkolik olan kadınlar erkeklere göre “Büyümemeliyim-Uygulu”, “Çocuk Olmamalıyım”, Önemli

Olmamalıyım”, “Bir Yere Varmamalıyım”,” ve “Düşünmemeliyim” çocukluk kararlarını daha fazla aldıkları görülmüştür. “Var Olmamalıyım” kararı ile öfke duygusu; yine “Var Olmamalıyım” kararı ve öfke duygusu ile intihar riski ilişkili bulunmuştur (Yalçın, 2014). Madde kullanım öyküsü olan mahkumların özellikle “Var Olmamalıyım”, “Büyümemeliyim-Doğal”, “Bir Yere Varmamalıyım”, “Yakın Olmamalıyım”, “Sağlıklı Olmamalıyım” ve “Hiçbir Şey Yapmamalıyım” kararları madde kullanımı olmayanlara göre daha yüksek olduğu sonucuna varılmıştır (Torun, 2015).

Cinsel istismar suçlularının çocukluk döneminde “Var Olmamalıyım”, “Kendim Olmamalıyım”, Büyümemeliyim-Uyumlu”, “Önemli Olmamalıyım”, “Yakın Olmamalıyım”, “Ait Olmamalıyım”, “Düşünmemeliyim”, “Hissetmemeliyim”, “Sağlıklı Olmamalıyım” komutları ile “Memnun Etmeliyim” sürücüsünü yoğun olarak deneyimledikleri görülmüştür (Serdar Taçyılmaz, 2013).



## Literatürde yaşam pozisyonları ile çalışılma sıklıklarına göre kavramlar



## Kaynakça

1. Akar, A. (2016). *Hemşirelerin özgecilik davranışlarının transaksiyonel analiz ego durumları açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Atatürk Üniversitesi.
2. Alisinanoğlu, F. (1995). *Üniversite öğrencilerinin ben (ego) durumları ile ana-baba tutumlarını algulamalarını etkileyen bazı değişkenlerin incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Ankara Üniversitesi.
3. Buluş, M., & Atan, A. (2016). Öğretmen adaylarında ego durumlarının bağlanma tarzlarını yordama gücü. *Ege Eğitim Dergisi*, 17(1), 36-61. <https://doi.org/10.12984/eed.73468>
4. Demircioğlu, H., Tercan, H., Serin, G., Yüksel, R., Gökbayrak, S., Gürevin, G., Ökten, Ö. & İpek, Z. (2019). Ebeveynlerin yaşam pozisyonlarının çeşitli değişkenler açısından incelenmesi, *International Journal of Education Technology and Scientific Researches*, 4(8), 65-77.
5. Dökmen, Ü. (2004). *Sanatta ve günlük yaşamda iletişim çatışmaları ve empati* (27. Basım). Sistem Yayıncılık.
6. Durmaz, E. (2015) *Alkol bağımlıları ve eşlerinin çocukluk kararları ve ego durumları açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ege Üniversitesi.
7. Durmuş Çalışkan, S. (2019). *13-18 yaş grubu ergenlerdeki ego durumları ile anne babalarının bilinç düzeyleri ve anne baba tutumlarının ilişkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
8. Gökmen, G. (2018). *Üniversite öğrencilerinde affetmeyi yordayan bazı değişkenlerin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Akdeniz Üniversitesi.
9. Kaba, K. (2021). *Evli bireylerde bağlanma stilleri ve aldatma eğilimlerinin transaksiyonel analiz kuramındaki baskın ben durumları açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Düzce Üniversitesi
10. Karababa, A. (2016). *Ergenlerde transaksiyonel analiz ego durumları, yaşam pozisyonları ve insani değerler açısından yalnızlık* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Necmettin Erbakan Üniversitesi.
11. Karamehmetoğlu Çemberci, M. (2019). *Eşlerde ilişki doyumunun belirleyicileri olarak yaşam pozisyonları ve temel psikolojik ihtiyaçlar* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
12. Keler, H. (2008). *Liseli ergenlerin transaksiyonel analiz ego durumları ile bağlanma stilleri arasındaki ilişkinin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.

13. Keskin, A.(2021). *Bireylerin evlilik doyumu ego durumları ve benlik algılarının incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Gaziantep Üniversitesi.
14. Konur, N. T. (2018). *Madde bağımlılığı tanısı almış bireylerde yaşam pozisyonları ile depresyon arasında ontolojik iyi oluşun aracılık rolünün incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
15. Ömür, E., & Esgin, A. (2021). Transaksiyonel analiz ego durumları açısından evlilik uyumu/doyumunun incelenmesi. *Kuram ve Uygulamada Sosyal Bilimler Dergisi*, 5(1), 11-24. Doi: 10.48066/kusob.878161
16. Özpolat, A. R., İşgör, İ. Y., & Akbaba, S. (2013). Analysis of the relation between university students' life positions and their positive-negative affectivity. *Journal of Studies in Social Sciences*, 5(1), 135-145.
17. Serdar Taçyıldız, Ç. (2013). *Cinsel istismar suçlarında ebeveyn kabul/reddi (baba) ve çocukluk dönemi kararlarının işlenen suça etkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Üniversitesi.
18. Şamatacı, G. (2013). *Romantik ilişkilerde affetme: Transaksiyonel analiz ego durumları açısından bir inceleme* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.
19. Torun, E. (2015). *Madde kullanım öyküsü olan mahkumların ego durumları ve çocukluk dönemi açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ege Üniversitesi.
20. Turğut, E. (2015). *Dunning-Kruger etkisinin ortaöğretim öğrencilerinin akademik mantıksal çıkarım becerisi, ahlaki olgunluk düzeyi ve yaşam pozisyonları ile ilişkisinin incelenmesini* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Yüzüncü Yıl Üniversitesi.
21. Tüfekçi, S. (2008). *Romantik ilişkilerde genç yetişkinlerin aşka ilişkin tutumları ve kişilik özellikleri: Transaksiyonel analiz ego durumları açısından bir değerlendirme* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.
22. Ümmet, D. (2012). *Üniversite öğrencilerinde özgecilik davranışının transaksiyonel analiz ego durumları ve yaşam doyumu bağlamında incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Marmara Üniversitesi.
23. Yağmurlu, Ö. (2018). *Yaşam pozisyonları'nın olumlu ruh sağlığı ve psikopatoloji ile ilişkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
24. Yıldız, M., Yıldırım, M. S., Sarpdağı, Y., & Okyar, G. (2021). Investigation of the relationship between altruism levels of terminal patients' relatives and their ego status based on transactional analysis. *Turkish Journal of Internal Medicine*. 3(2), 40-48. <https://doi.org/10.46310/tjim.800460>

25. Yılmaz, F. E. (2014). *Evli bireylerin ego durumları ile evlilik uyumları ve çocuklarının okul başarısı arasındaki ilişkinin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.
26. Yoldaş, C. (2020). *Okul öncesi dönem çocuklarının davranış problemleri ve ebeveynlerinin yaşam pozisyonları arasındaki ilişkinin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Hacettepe Üniversitesi
27. Yücalan, Ö. B. (2007). *Üniversite öğrencilerinin yakın ilişkilerinin bazı değişkenler ve baskın ben durumları (TA) açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Selçuk Üniversitesi.

## Ekler

### Araştırmada Ulaşılan Kitaplar

- 1 Akkoyun, F. (2007). *Transaksiyonel analiz: Psikolojide işlemsel çözümlene yaklaşımı (3. Basım)*. Nobel Yayın Dağıtım.
- 2 Altıntaş, E. & Gültekin, M. (2020). *Psikolojik danışma kuramları (2. Basım)*. Nobel Akademik.
- 3 Aydın Keleş, E. (2021). *Gönlüm dilime dargın terapinin kodlarını kültürümüze uyarlamak*. Doğan Novus Yayıncılık.
- 4 Aydın, E. (2017). *Transaksiyonel analiz terapisi*. M. H. Türkçapar ve E. Köroğlu (Eds.), *Psikoterapi yöntemleri-kuramlar ve uygulama yönergeleri (3. Basım ss. 333-346)*. HYB Yayınlar
- 5 Berne, E. (1986). *İnsanca sevgi ve cinsellik*. Kapkın, E. (Çev.). Yaprak Yayınları. (Orijinal Basım 1970).
- 6 Berne, E. (1988). *Herkes için psikiyatri ve psikoanaliz rehberi*. Kapkın, E. (Çev.). Yaprak Yayınları. (Orijinal Basım 1957).
- 7 Berne, E. (2015). *İnsanların oynadığı oyunlar*. Ünlü Haktanır, H. (Çev.). Koridor Yayıncılık. (Orijinal Basım 1964).
- 8 Çelik, İ. Z. (2019). *Keşfet dokun değiş temas odaklı terapi (3. Basım)*. Pegem Akademi.
- 9 Dökmen, Ü. (2004). *Sanatta ve günlük yaşamda iletişim çatışmaları ve empati (27. Basım)*. Sistem Yayıncılık.
- 10 Erskine, R. G. (2017). *Modern psikoterapide transaksiyonel analiz*. Şahin, M. (Çev. Ed.). Nobel Akademik Yayınları. (Orijinal Basım 2016).
- 11 Erskine, R. G. (2017). *Yaşam kurguları farkında olunmayan ilişkiel örüntülerin Transaksiyonel Analizi*. Şahin, M. (Çev. Ed.). Nobel Akademik Yayınları. (Orijinal Basım 2010).
- 12 Freed, A. & Freed, M. (2015). *Çocuklar, gençler ve yetişkinler için Transaksiyonel Analiz: Öz-saygı geliştirmede güçlü teknikler*. Sürgevil- Dalkılıç O. (Çev.). BigBang Yayınları. (Orijinal Basım 1983).
- 13 Harris, T. A. (2014). *Ben ok'im-sen ok'sin*. Şahin, M. (Çev. Ed.). 3. baskı. İstanbul: Okuyan Us. (Orijinal Basım 1967).
- 14 Hay, J. (2015). *Eğitmenler için transaksiyonel analiz*. Şahin, M. & Sürgevil Dalkılıç, O. (Çev.). Nobel Akademik. (Orijinal Basım 2009).
- 15 İkiz, F. E. (2021). *Psikolojik danışma ve psikoterapide kuramlar ve yenilikçi yaklaşımlar (2. Basım)*. Nobel Akademik.
- 16 James, M., & Jongeward, D. (1993). *Kazanmak için doğarız*. Şenruh, T. (Çev.). İnkılap Yayınevi. (Orijinal Basım 1971).
- 17 Karahan, T. F., & Sardoğan, M. E. (2004). *Psikolojik danışma ve psikoterapide kuramlar (2. basım)*. Deniz Kültür Yayınları.



### Araştırmada Ulaşılan Kitaplar

- 18 Kılıçarslan, S. (2020). *Transaksiyonel analiz*. Z. Karataş, ve Y. Yavuzer (Eds.), *Psikolojik danışma ve psikoterapi kuramları örnek uygulamalarla temel ve güncel kuramlar (3. basım, ss. 379-412)*. Pegem akademi.
- 19 Minibaş-Possard, J. (2002). *Transaksiyonel analiz*. Aslan, A. E. (Ed.). *rgtte kişisel gelişim. (1. Basım, ss. 597-620)*. Nobel Yayıncılık.
- 20 Minibaş-Poussard, J. (2007). *Transaksiyonel analiz ve yönetim: Liderin benliği*. Solmuş, T. (Ed.), *Endüstriyel klinik psikolojisi ve insan kaynakları yönetimi (1. basım, ss. 305-324)*. Beta Yayınları.
- 21 Nelson-Jones, R. (1982). *Danışma psikolojisi kuramları*. Akkoyun, F. (ev. Ed.). Cassel Educational Limited.
- 22 Seligman, L. & Reichenberg, L.W. (2019). *Psikolojik danışma ve psikoterapi kuramları sistemler, stratejiler ve beceriler*. Yerlikaya, E. E. (ev.) Pegem Akademi. (Orijinal Basım 2013).
- 23 Steiner, C. & şahin, M. (2011). *G oyunları: Gücün teki yüzü*. şahin, M., Sağlam, N. S., İnanoğlu, İ. & Maşraf, F. U. (ev.). Pegem Akademi.
- 24 Steiner, C. (2014). *Akıllı bir kalple duygusal okuryazarlık (3. basım)*. şahin, M. (ev. Ed.). Nobel Akademik. (Orijinal Basım 2003).
- 25 Stewart, I., & Joines, V. (2017). *Günümüzde TA transaksiyonel analiz'e yeni bir giriş*. Akkoyun F. (ev. Ed.). Eksi Kitaplar. (Orijinal Basım 2012).
- 26 Topses, G. & Bulut Serin, N. (2018). *Psikolojik danışma ve kişilik kuramları (2. Basım)*. Nobel Akademik.
- 27 Torun Reid, F. (2008). *Unutkan erkekler "Hadi"leyen anneler, yaşamın içinden psikoloji (6. Basım)*. Remzi Kitapevi.
- 28 Torun Reid, F. (2011). *Hep sevgili kalalım. (2. Basım)*. Remzi Kitabevi.
- 29 Zimberoff, D. (2019). *Kurban tuzağından kurtulmak, kişisel gücünüzü geri almak*. Taylan, . (ev.). Lena psikoloji yayınları. (Orijinal Basım 1989).

### Araştırmada Ulaşılan Makaleler

- 1 Akar, A., & Şahin Altun, Ö. (2017). Hemşirelerin özgecilik davranışlarının Transaksiyonel Analiz ego durumları açısından incelenmesi. *Uluslararası Hakemli Hemşirelik Araştırmaları Dergisi*, 10, 119-141. Doi: 10.17371/UHD2017.2.07
- 2 Akbaba, S. (1999). Aldatmalarda kullanılan mesajlar (bir Erzurum masalının transaksiyonel analizle incelenmesi). *Atatürk Üniversitesi Türkiyat Araştırmaları Enstitüsü Dergisi*, (12) 87-96. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/ataunitaed/issue/2848/39287>
- 3 Akbağ, M., & Deniz, L. (2003). Öğretim elemanı ve öğretmen adaylarının birbirlerine yönelik algıları: Transaksiyonel analiz açısından bir değerlendirme. *Kuram ve Uygulamada Eğitim Bilimleri Dergisi*, 3(2), 263-293.
- 4 Akbağ, M. & Kulaksızoğlu, A. (2018). Coping with stress among univer-sity students: An investigation in the context of transactional analysis ego states. *OPUS-International Journal of Society Researches*, 9(16), 53-78. DOI: 10.26466/opus.476576.
- 5 Akbağ, M. (2007). Psikolojik danışma/terapi sürecinde kontrat. *Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi*. 26(26), 1-9. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/maruaebd/issue/382/2500>
- 6 Akkoyun, F. (1987). Rehberliğin ilkeleri: Bilgiden davranışa. *Ankara University Journal Of Faculty Of Educational Sciences (Jfes)*, 20(1), 151-161. [https://doi.org/10.1501/Egifak\\_0000001075](https://doi.org/10.1501/Egifak_0000001075)
- 7 Akkoyun, F. (1993). Saygı kavramına transaksiyonel analiz (TA) açısından bakış. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 1(4), 16-22. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/tpdrd/issue/21424/229801>
- 8 Akkoyun, F. (1995). Transaksiyonel analiz ve yetişkin olmak. *Ankara University Journal of Faculty of Educational Sciences (Jfes)*, 28(1), 1-11. [https://doi.org/10.1501/Egifak\\_0000000343](https://doi.org/10.1501/Egifak_0000000343)
- 9 Akyıldız, H., & Kayalar, M. (2003). İşletmelerin ruhsal tasarımında psikoteknik yöntemin transaksiyonel analiz ile boyutlandırılması. *Uludağ Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi*, 22(2), 75-92. <http://hdl.handle.net/11452/17845>
- 10 Alisinanoğlu, F., & Köksal, A. (2000). Gençlerin ben durumları (ego state) ve empatik becerilerin incelenmesi. *Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 18, 11-16. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/hunefd/issue/7818/102703>
- 11 Arkonaç, S. (1999). Genç ve yaşlı yetişkinde yaş stereotipleri. *Psikoloji Çalışmaları*, 21, 1-20. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/iupcd/issue/9412/117981>

### Araştırmada Ulaşılan Makaleler

- 12 Atasoy, F. S., & Çankaya, S. (2020). The relationship between young amateur footballers' ego states and accordance levels based on their positions in the team and their performance: Samsun province sample. *Turkish Journal of Sport and Exercise*, 22(1), 57- 66. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/tsed/issue/53281/629134>
- 13 Bal, P. N., Nuhoglu, M. M., Erkan, B., Dogan, S., & Oner, R. E. (2020). Reklam, kültür ve iletişim. *IBAD Sosyal Bilimler Dergisi*, (7), 167-182. DOI: 10.21733/ibad.662792
- 14 Baloğlu, U. (2018). Masumiyet filminde çocuk, televizyon ve bağlanma ilişkisi. *Türkiye Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 22(1), 1-30. <https://dergipark.org.tr/en/pub/tsadergisi/issue/36249/403531>
- 15 Başay, A. C., & Öğretir-Özçelik, A. D. (2018). "Kaşağı" adlı hikâyenin aile içi iletişim ve iletişim çatışmaları açısından incelenmesi. *Gümüşhane Üniversitesi İletişim Fakültesi Elektronik Dergisi*, 6(1), 429-456. DOI: 10.19145/e-gifder.324802
- 16 Bilge, A. & Gürkan, U. (2021). İlyada'daki üç tanrıça (Hera, Athena, Aphrodite) arasındaki ilişkinin transaksiyonel analiz kapsamında incelenmesi. *Avrasya Sosyal ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi*, 8(4), 1-21. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/asead/issue/65626/934007>
- 17 Bozanoğlu, İ., & Özerk, H. (2017). The relationship of the compatibility level between self-perceived ego states of the students of faculty of health sciences and the professional ego states thought by the academicians with the academic motivation levels. *Journal of Strategic Research in Social Science*, 3(4), 215-234. doi: 10.26579/josress-3.4.14
- 18 Buluş, M., & Atan, A. (2016a). Öğretmen adaylarında ego durumlarının tükenmişliği yordama gücü. *Turkish Studies* 11(3), 607-624. DOI Number: <http://dx.doi.org/10.7827/TurkishStudies.9009>
- 19 Buluş, M., & Atan, A. (2016b). Öğretmen adaylarında ego durumlarının bağlanma tarzlarını yordama gücü. *Ege Eğitim Dergisi*, 17(1), 36-61. <https://doi.org/10.12984/eed.73468>
- 20 Çam, S. (1995). Öğretmen adaylarının ego durumları ile problem çözme becerisi algısı ilişkisinin incelenmesi. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 2(6), 37-42. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/tpdrd/issue/21426/229654>
- 21 Çam, S. (1999). İletişim becerileri eğitim programının öğretmen adaylarının ego durumlarına ve problem çözme becerisi algılarına etkisi. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 2(12), 16-27. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/tpdrd/issue/21432/229795>

### Araştırmada Ulaşılan Makaleler

- 22 Çelikel, B. (2021). Transaksiyonel analiz yaklaşımı bağlamında bir film analizi: Ölü ozanlar derneği. *Sosyal Sağlık Dergisi*, 1(1). 21-44.
- 23 Çifçi, G. & Özerk, H. (2018). Kabin ekibi üyelerinin mesleğin gerektirdiğini düşündükleri ego durumları ile kendilerinde algıladıkları ego durumlarının örtüşmesinin (bağdaşımının) geleceğe yönelik umutsuzluk düzeyleri ile ilişkisi. *OPUS International Journal of Society Researches*, 9 (16) , 879-907 . DOI: 10.26466/opus.492916
- 24 Demircioğlu, H., Tercan, H., Serin, G., Yüksel, R., Gökbayrak, S., Gürevin, G., Ökten, Ö. & İpek, Z. (2019). Ebeveynlerin yaşam pozisyonlarının çeşitli değişkenler açısından incelenmesi, *International Journal of Education Technology and Scientific Researches*, 4(8), 65-77.
- 25 Dökmen, Ü. (1985). Aile içi iletişim çatışmalarının transactional ve graph analiz ile incelenmesi. *Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Dergisi*, 18 (1), 53-66. [https://doi.org/10.1501/Egifak\\_0000001080](https://doi.org/10.1501/Egifak_0000001080)
- 26 Durmuş Çalışkan, S., & Özerk, H. (2019). 13-18 yaş grubu ergenlerdeki ego durumları ile anne babalarının bilgi düzeyleri ve anne baba tutumlarının ilişkisi. *OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi*, 13(19), 884-921. DOI: 10.26466/opus.594514
- 27 Ekşi, H., Ümmet, D., & Özoglu, E. B. (2017). Üniversite öğrencilerinin ego durumları: stresli yaşantılarına yönelik ebeveyn tepkileri, ailelerdeki koruyucu etkenler ve bazı demografik değişkenlere göre incelenmesi. *Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi* , 20 (37) , 45-72. DOI: 10.31795/baunsobed.645169
- 28 Erim, V., Atasoy, F. S., & Çankaya, S. (2020). Masa tenisi sporcularının problem çözme becerileri ile ego durumları arasındaki ilişkinin incelenmesi: Türkiye masa tenisi federasyonu süper lig örneği. *Kastamonu Eğitim Dergisi*, 28(2), 947-957. <https://doi.org/10.24106/kefdergi.3910>
- 29 Gökmen, G. & Çakır, S. G. (2021). Üniversite öğrencilerinde affetmeyi yordayan değişkenlerin incelenmesi. *Turkish Studies*, 16(2), 675-699. <https://dx.doi.org/10.7827/TurkishStudies.49152>
- 30 Gültekin, F., & Acar, N. V. (2004). Transaksiyonel analizin Türk kültürüne uygulanabilirliği: Kültür açısından eleştirel bakış. *Eğitim ve Bilim*, 29(133) 28-38. <http://egitimvebilim.ted.org.tr/index.php/EB/article/view/5059>
- 31 Güneyli, A., & Konedralı, G. (2008). "İncircinin Dediği" adlı Kıbrıs Türk masalının kişilerarası iletişim çatışmaları açısından çözümlenmesi. *Milli Folklor*, 77, 75-82. [https://www.researchgate.net/publication/341114751\\_Incincinin\\_Dedigi\\_Adli\\_Kibris\\_Turk\\_Ma](https://www.researchgate.net/publication/341114751_Incincinin_Dedigi_Adli_Kibris_Turk_Ma)

---

### Araştırmada Ulaşılan Makaleler

---

- 32 Gürsel, M. (1996). Lise ve dengi okul yöneticilerinin rol algılama biçimlerinin kişilerarası ilişkiler açısından analizi. *Kuram ve Uygulamada Eğitim Yönetimi*, 2(3), 395-400. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/kuey/issue/10388/127094>
- 33 İlaslan, Ö., & Sünbül, A. M. (2008). Ortaöğretim öğrencilerinin özlük niteliklerinin ve baskın ben durumlarının iletişim becerileri ile ilişkisi. *Selçuk Üniversitesi Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi Dergisi*, 26, 27-43.
- 34 İlbağ, A. B. (2019). Dirse han oğlu boğaç han destansı hikayesinin transaksyonel analizi. *Humanistic Perspective*, 1(1), 71-88. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/hp/issue/49764/606051>
- 35 İşgör, İ. Y., Kaygusuz, C., & Özpolat, A. R. (2012). Life positions scale language equivalence, reliability and validity analysis. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 47, 284-291. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.06.652>
- 36 Karababa, A., & Dilmaç, B. (2016). Ergenlerde yalnızlığın yordayıcıları olarak TA ve değerler. *Eğitim ve Bilim*, 41(187), 63-77. DOI: 10.15390/EB.2016.6739
- 37 Karcıoğlu, F., & Arun, K. (2004). Örgütsel iletişimde transaksyonel analiz (Karşılıklı davranışsal çözümleme). *EKEV Akademi Dergisi*, (21), 245-264.
- 38 Kayabaşı, O. E., & Sapancı, A. (2021). Üniversite öğrencilerinin çocukluk çağı olumsuz yaşantıları ve kendini sansürleme isteğinde ego durumlarının aracılık rolü. *Humanistic Perspective*, 3(2), 512-530. <https://doi.org/10.47793/hp.927176>
- 39 Kayalar, M. (2002). Transaksyonel analizin etkili takım oluşturmada kullanılması. *Süleyman Demirel Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi*, 7(1) 265-275. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/sduibfd/issue/20848/223554>
- 40 Kaygusuz, C., Özpolat A. R. (2015). An analysis of university students' levels of selfcontrol according to their ego states. *Eurasian Journal of Educational Research*, 64, 197-212. <http://dx.doi.org/10.14689/ejer.2016.64.11>
- 41 Keçeci, A. (2007). Hemşirelik eğitiminde iletişime yeni bir yaklaşım: Transaksyonel analiz. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi*, 4(2), 1-12.
- 42 Kırbaşoğlu, F. (2010). "Koroğlu'nun zuhuru kolu" nda iletişim çatışmaları. *Atatürk Üniversitesi Türkiyat Araştırmaları Enstitüsü Dergisi*, (43), 49-53. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/ataunitaed/issue/2882/39767>
- 43 Kurtuluş, S., & Dirsehan, T. (2016). Ego states in brand-consumer transactions. *Marmara Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Dergisi*, 38(1), 211-228. DOI: 10.14780/iibd.34458
-

### Araştırmada Ulaşılan Makaleler

- 44 Levent, S. (2016). Zorunlu göçe ilişkin belleğin oluşmasında filmlerin katkısı: dedemin insanları ve bir tutam baharat filmlerinin alımlanması. *Moment Dergi*, 3(2), 436-466. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/moment/issue/36301/410101>
- 45 Meşe, S. Ş., & Özerk, H. (2019). Üniversite sınavına hazırlanan ve özel dersanelere devam eden lise son sınıf öğrencilerinin kendilerinde algıladıkları ego durumları ile sınav kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi. *OPUS International Journal of Society Researches*, 11(18), 727-756. DOI: 10.26466/opus.522188
- 46 Odabaşı, Y. (2012). Batılılaşma fikri ile kentlilik özdeşleşmesinde örnek eser: Ahmet Mithat Efendi'nin "Felatun Bey ve Rakım Efendi" adlı eserinin transaksyonel analiz açıdan incelenmesi. *Yerel Politikalar*, 0(2), 85-115. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/yerelpolitikalar/issue/13662/165291>
- 47 Ömür, E., & Eşgin, A. (2021). Transaksyonel analiz ego durumları açısından evlilik uyumu/doyumunun incelenmesi. *Kuram ve Uygulamada Sosyal Bilimler Dergisi*, 5(1), 11-24. Doi: 10.48066/kusob.878161
- 48 Özerk, H., & Mercanlıoğlu, A. Ç. (2017). The relation of compatibility level between self-perceived ego states of the students of faculty of health sciences and the professional ego states thought with their hope/hopelessness levels for the future. *Journal of Current Researches on Social Sciences*, 7(4), 121-140. doi: 10.26579/jocress-7.4.9
- 49 Özerk, H., Ada, S., & Özerk, H. (2018). Öğretmenlerin ve okul yöneticilerinin birbirlerinde algıladıkları ve bekledikleri ego durumlarının ilişkisi. *Electronic Journal Of Social Sciences*, 17(66), 779-800. DOI:10.17755/esosder.373845
- 50 Özpolat, A. R., İşgör, İ. Y., & Akbaba, S. (2013). Analysis of the relation between university students' life positions and their positive-negative affectivity. *Journal of Studies in Social Sciences*, 5(1), 135-145.
- 51 Özpolat, A. R., Kaygusuz, C., & Duyan, V. (2015). A study on the development of ego states scale. *Turkish Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(4), 150-157.
- 52 Poyraz, E., & Cilveoğlu, A. A. (2020). Tevazu bağlamında liderlik: algılanan ego durumu ve etkin liderlik üzerine bir araştırma. *International Journal of Social and Economic Sciences*, 10(2), 128-141.
- 53 Sarıtaş, M. (1999). Yönetimsel etkileşimde benlik durumu ve yaşam tavrının yeri ve önemi. *Eğitim ve Bilim*, 22(110). 20-23. <http://213.14.10.181/index.php/EB/article/view/5352>
- 54 Saruhan, V. (2019). Transactional analysis theory and spirituality. *Spiritual Psychology and Counseling*, 4(3), 321-331. DOI 10.12738/spc.2019.4.3.070



### Araştırmada Ulaşılan Makaleler

- 55 Sözer, Y. (2020). Tramvay filminden psikoterapiye. *Türkiye Bütüncül Psikoterapi Dergisi*, 3(5), 150-157. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/bpd/issue/51787/673129>
- 56 şahin Altun, Ö., Asi Karakaş, S., & Ersöğütçü, F. (2021). Investigation of the relationship between transactional analysis ego states and treatment compliance of individuals with substance use disorder. *Journal of Substance Use*, 1-6. <https://doi.org/10.1080/14659891.2021.1967485>
- 57 Taş, H., & Dağtaş, A. (2016). Dede Korkut hikâyelerinin transaksyonel analiz kuramı açısından incelenmesi. *Journal of International Social Research*, 9(42), 1290-1297.
- 58 Turğut, E., & Tanhan, F. (2019). Ahlaki olgunluk ve yaşam pozisyonları açısından ortaöğretim öğrencilerinde Dunning-Kruger etkisinin incelenmesi. *Journal of Human Sciences*, 16(1), 102-117. doi:10.14687/jhs.v16i1.4403
- 59 Turhal, E., Kalyoncu, N., & Keçeci, A. (2018). Çalgı derslerindeki öğretmen - öğrenci iletişimde “Transaksyonel analiz ego durumları”. *Sanat ve Tasarım Dergisi*, 8(2), 42-65. DOI: 10.20488/sanattasarim.529225
- 60 Tüfekçi, E. M. (2006). Oğuz Atay’ın oyunlarla yaşayanlar oyununda teatrallik. *Tiyatro Araştırmaları Dergisi*, 21(21), 59-71. [https://doi.org/10.1501/TAD\\_0000000053](https://doi.org/10.1501/TAD_0000000053)
- 61 Yıldız, M., Yıldırım, M. S., Sarpdağı, Y., & Okyar, G. (2021). Investigation of the relationship between altruism levels of terminal patients' relatives and their ego status based on transactional analysis. *Turkish Journal of Internal Medicine*. 3(2), 40-48. <https://doi.org/10.46310/tjim.800460>
- 62 Yoldaş Örs, C., & Demircioğlu, H. (2021). Okul öncesi dönemde çocuğu olan ebeveynlerin yaşam pozisyonlarının bazı değişkenler açısından incelenmesi. *Milli Eğitim Özel Eğitim ve Rehberlik Dergisi*, 1(1), 160-194. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/ozelegitimrehberlikdergisi/issue/65815/1031688>
- 63 Zengin, E.(2019). Transaksyonel analiz ego durumlarının iletişime etkisi bağlamında “Ters yüz” filminin analizi. *Adnan Menderes Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 6(1), 30-51. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/adusobed/issue/47467/430196>
- 64 Zümbül, S. (2021). Transaksyonel analiz terapisine kapsamlı bakış: Bir derleme çalışması. *Anadolu Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi (AUJEF)*, 5(1), 51-80. <https://doi.org/10.34056/aujef.769576>

### Araştırmada Ulaşılan Tezler

- 1 Akar, A. (2016). *Hemşirelerin özgecili davranışlarının transaksyonel analiz ego durumları açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Atatürk Üniversitesi.
- 2 Akbağ, M. (2000). *Stresle başa çıkma tarzlarının üniversite öğrencilerinde olumsuz otomatik düşünceler, transaksyonel analiz ego durumları ve bazı değişkenler açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Marmara Üniversitesi.
- 3 Akın, T. (2015). *Futbol oyuncularının ego durumlarıyla takımlarındaki pozisyonlarının uyuma (bağdaşıklık) düzeyinin saha içi performansları ile ilişkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
- 4 Alisinanoğlu, F. (1995). *Üniversite öğrencilerinin ben (ego) durumları ile ana-baba tutumlarını algılamalarını etkileyen bazı değişkenlerin incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Ankara Üniversitesi.
- 5 Arı, R. (1989). *Üniversite öğrencilerinin baskın ben durumları ile bazı özlük niteliklerinin ben durumlarına, atılganlık ve uyum düzeylerine etkisi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Hacettepe Üniversitesi.
- 6 Aşılı, G. (2001). *Üniversite öğrencilerinin cinsiyet rolleri ve ego durumları arasındaki ilişki* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Selçuk Üniversitesi.
- 7 Atalay Cilvezoğlu, A. (2021). *Tevazu bağlamında bilge liderlik bir model önerisi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Marmara Üniversitesi.
- 8 Atan, A. (2020). *5-6 yaş çocuklarda psikolojik iyi oluş: Bir model önerisi ve ebeveynler ile öğretmenlerin kişilik tipleri, ego durumları ve psikolojik iyi oluş düzeylerinin yordayıcı rolü* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Pamukkale Üniversitesi.
- 9 Atasoy, F. S. (2019). *Genç amatör futbolcuların transaksyonel analize dayalı ego durumları ve takım mevkileri bağdaşım düzeylerinin performansları ile ilişkisi: Samsun ili örneği* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ondokuz Mayıs Üniversitesi.
- 10 Aydemir Sevim, S. (1996). *Transaksyonel analize dayalı bir eğitim programının evli çiftlerin ego durumları ve evlilik yaşamlarına ilişkin bazı değişkenlere etkisi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Ankara Üniversitesi.
- 11 Baştuğ, G. (1993). *Histerik kadınların ve eşlerinin kendilerini ve birbirlerini algılamalarının karşılaştırılması (TA ego durumları bakımından)* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ankara Üniversitesi.
- 12 Berge, H. (2019). *Çizgi masal karakterlerinin ego durumlarının transaksyonel analizi: Keloğlan masalları* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi.



### Araştırmada Ulaşılan Tezler

- 13 Beycan Ekitli, G. (2013). *Huzurevinde yaşayan yaşlıların yaşam doyumları ile ego durumları arasındaki ilişkinin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ege Üniversitesi.
- 14 Bölükoğlu, İ. (2019). *Beden imajı ile anne baba tutumu, kişilik özellikleri, içsel ego durumları ve demografik özellikler arasındaki ilişkilerin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
- 15 Çam, S. (1997). *İletişim becerileri eğitimi programının öğretmen adaylarının ego durumlarına ve problem çözme becerisi algılarına etkisi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Ankara Üniversitesi.
- 16 Çatak, E. (2012). *İlköğretim okulu öğretmenlerinin yöneticilerinde gözlemledikleri ego durumları ile örgütsel güven arasındaki ilişki* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Maltepe Üniversitesi.
- 17 Çetin, N. (2019). *Beş-altı yaş okul öncesi eğitimi alan çocukların sosyal-duygusal uyumu, anne babaların evlilik doyumu ve ego durumları arasındaki ilişkilerin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Pamukkale Üniversitesi.
- 18 Çifçi, G. (2018). *Kabin ekibi üyelerinin mesleğin gerektirdiğini düşündükleri ego durumları ile kendilerinde algıladıkları ego durumlarının örtüşmesinin (bağdaşımının) geleceğe yönelik umutsuzluk düzeyleri ile ilişkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
- 19 Çobanoğlu Talay, S. (2019). *Sanat kavramı ile tanışma ve transaksiyonel analiz* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Trakya Üniversitesi.
- 20 Deniz, M. E. (2002). *Üniversite öğrencilerin karar verme stratejileri ve sosyal beceri düzeylerinin TA-baskın ben durumları ve bazı özlük niteliklerine göre karşılaştırmalı olarak incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Selçuk Üniversitesi.
- 21 Durmaz, E. (2015) *Alkol bağımlıları ve eşlerinin çocukluk kararları ve ego durumları açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ege Üniversitesi.
- 22 Durmuş Çalışkan, S. (2019). *13-18 yaş grubu ergenlerdeki ego durumları ile anne babalarının bilinç düzeyleri ve anne baba tutumlarının ilişkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
- 23 Erdem, U. (2019). *Romantik ilişkilerde partnerler arasında yaşanan iletişim problemleri ve transaksiyonel analizdeki yaşam kurguları arasındaki ilişkinin incelenmesi: Genç yetişkinler üzerine bir araştırma* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ege Üniversitesi
- 24 Ergene, A. (2019). *Bipolar bozukluğu tanısı alan bireylerin transaksiyonel analiz ego durumları ve aile işlevselliklerinin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Atatürk Üniversitesi.

---

### Araştırmada Ulaşılan Tezler

---

- 25 Gökçen, G. (2009). *Alkol bağımlıları ve sosyal içicilerin ego durumları, çocukluk kararları ve psikolojik uyum açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ege Üniversitesi.
  - 26 Gökmen, G. (2018). *Üniversite öğrencilerinde affetmeyi yordayan bazı değişkenlerin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Akdeniz Üniversitesi.
  - 27 Görgü, G. (2020). *Birinci basamakta sağlık hizmeti alan hastaların ego durumlarına göre ortak karar verme sürecindeki beklentilerinin incelenmesi* [Uzmanlık tezi]. Dokuz Eylül Üniversitesi.
  - 28 Guliyev, E. (2017). *Müzik bölümü öğrencilerinin duygu gereksinimleri ve kişilik özellikleri üzerine bir araştırma* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.
  - 29 Gürel, N. T. (2011). *Uçuş eğitmenlerinin eğitim performanslarının transaksyonel analiz ego durumları açısından değerlendirilmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.
  - 30 İzci, Ç. (2021). *Hizmet oryantasyonluluk üzerinde duygusal zeka ve duygusal emek etkisinin transaksyonel analiz ego durumları açısından incelenmesi: Bir alan araştırması* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Balıkesir Üniversitesi.
  - 31 Kaba, K. (2021). *Evli bireylerde bağlanma stilleri ve aldatma eğilimlerinin transaksyonel analiz kuramındaki baskın ben durumları açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Düzce Üniversitesi
  - 32 Kaçar, B. (2008). *Lise öğrencilerinin karar stratejileri ve transaksyonel analiz ego (ben) durumlarının bazı değişkenler açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.
  - 33 Karababa, A. (2016). *Ergenlerde transaksyonel analiz ego durumları, yaşam pozisyonları ve insani değerler açısından yalnızlık* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Necmettin Erbakan Üniversitesi.
  - 34 Karamehmetoğlu Çemberci, M. (2019). *Eşlerde ilişki doyumunun belirleyicileri olarak yaşam pozisyonları ve temel psikolojik ihtiyaçlar* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
  - 35 Kaya, G. (2020). *Çalışanların benlik durumları ile yaratıcı davranış düzeyleri arasındaki ilişki: Gümrük çalışanları üzerine bir araştırma* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi
  - 36 Kaya, İ. C. (2019). *Travma ile çalışan ruh sağlığı uzmanlarının ego durumları ve psikolojik durumları üzerine bir inceleme* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Beykent Üniversitesi.
  - 37 Keçeci, A. (2007). *Hemşirelik yüksekokulu öğrencileri ve öğretim üyeleri arasındaki iletişimin transaksyonel analiz ego durumları açısından değerlendirilmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. İstanbul Üniversitesi.
-

---

### Araştırmada Ulaşılan Tezler

- 38 Keler, H. (2008). *Liseli ergenlerin transaksyonel analiz ego durumları ile bağlanma stilleri arasındaki ilişkinin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.
- 39 Keskin, A.(2021). *Bireylerin evlilik doyumunu ego durumları ve benlik algılarının incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Gaziantep Üniversitesi.
- 40 Kılıç, B. (2018). *Çalışanların özerklik düzeylerinin performansları üzerindeki etkisi: transaksyonel analiz (işlemsel olay çözümlenmesi) ışığında bir alan araştırması* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Dokuz Eylül Üniversitesi.
- 41 Konur, N. T. (2018). *Madde bağımlılığı tanısı almış bireylerde yaşam pozisyonları ile depresyon arasında ontolojik iyi oluşun aracılık rolünün incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
- 42 Meşe, S. (2016). *Üniversite sınavına hazırlanan ve özel dersanelere devam eden lise son sınıf öğrencilerinin kendilerinde algıladıkları ego durumları ile sınav kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul
- 43 Muter Şengül, C. (2008). *Örgüt çalışanlarının kişilik, iş tatmini ve örgütsel bağlılıkları arasındaki ilişkinin incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Celal Bayar Üniversitesi.
- 44 Ömür, E. (2021). *Transaksyonel analiz ego durumları açısından evlilik uyumu/doyumunun incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Aydın Üniversitesi
- 45 Özerk, H. (2008). *Özel okul yöneticilerinin ve öğretmenlerinin transaksyonel analiz kuramı çerçevesinde birbirlerinde gözlemledikleri ve beraberinde bekledikleri ego durumlarının karşılaştırılması* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi].Yeditepe Üniversitesi
- 46 Sabır, Ş. (2019). *Anne baba tutumlarının depresyon, temel psikolojik ihtiyaçlar ve yaşam pozisyonları üzerindeki etkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
- 47 Saruhan, M. A. (2019). *Hükümlülerin transaksyonel analiz teorisine göre benlik durumlarının belirlenmesi: Kırıkkale Sulakyurt kapalı ceza infaz kurumu örneği* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
- 48 Serdar Taçyıldız, Ç. (2013). *Cinsel istismar suçlularında ebeveyn kabul/reddi (baba) ve çocukluk dönemi kararlarının işlenen suça etkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Üniversitesi.
-

### Araştırmada Ulaşılan Tezler

- 49 Söylemez, N. (2017). *Beyaz yakalı çalışanların kendilerinde algıladıkları ego durumu ile yöneticilerinde algıladıkları ve beledikleri ego durumları bağdaşımının (uyumunun) iş doyumları ile ilişkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniver
- 50 Şamatacı, G. (2013). *Romantik ilişkilerde affetme: Transaksiyonel analiz ego durumları açısından bir inceleme* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.
- 51 Şık, G. (2019). *İşkolik çalışanlar ile işkolik olmayan çalışanların ego durumları ve çocukluk kararları açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ege Üniversitesi
- 52 Taş, H. (2008). *İlköğretim ikinci kademe Türkçe öğretiminde transaksiyonel analiz açısından hikayeler* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Zonguldak Karaelmas Üniversitesi
- 53 Torun, E. (2015). *Madde kullanım öyküsü olan mahkumların ego durumları ve çocukluk dönemi açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ege Üniversitesi.
- 54 Turğut, E. (2015). *Dunning-Kruger etkisinin ortaöğretim öğrencilerinin akademik mantıksal çıkarım becerisi, ahlaki olgunluk düzeyi ve yaşam pozisyonları ile ilişkisinin incelenmesini* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Yüzüncü Yıl Üniversitesi.
- 55 Turhal, E. (2010). *Çalgı eğitiminde öğretmen-öğrenci iletişiminin? transaksiyonel analiz ego durumları? açısından incelenmesi: Bir Anadolu güzel sanatlar lisesi örneği* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Abant İzzet Baysal Üniversitesi.
- 56 Tüfekçi, S. (2008). *Romantik ilişkilerde genç yetişkinlerin aşka ilişkin tutumları ve kişilik özellikleri: Transaksiyonel analiz ego durumları açısından bir değerlendirme* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.
- 57 Ümmet, D. (2012). *Üniversite öğrencilerinde özgecilik davranışının transaksiyonel analiz ego durumları ve yaşam doyumuna bağlamında incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Marmara Üniversitesi.
- 58 Yağmurlu, Ö. (2018). *Yaşam pozisyonları'nın olumlu ruh sağlığı ve psikopatoloji ile ilişkisi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. İstanbul Arel Üniversitesi.
- 59 Yalçın, H. (2014). *Alkol bağımlılarının çocuklarının çocukluk kararları ve ego durumları açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Ege Üniversitesi.
- 60 Yılmaz, F. E. (2014). *Evli bireylerin ego durumları ile evlilik uyumları ve çocuklarının okul başarısı arasındaki ilişkinin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Marmara Üniversitesi.

---

### Araştırmada Ulaşılan Tezler

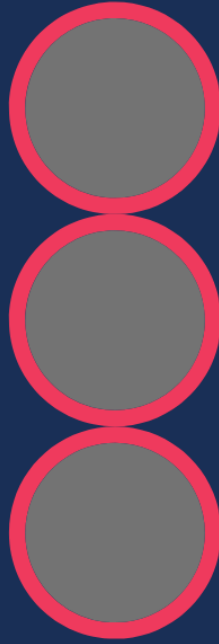
- 61 Yıldız, A. M. (2016). *Çocukların görüşlerine göre çocuk yetiştirmede yapılan yanlışlar* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Necmettin Erbakan Üniversitesi.
  - 62 Yoldaş, C. (2020). *Okul öncesi dönem çocuklarının davranış problemleri ve ebeveynlerinin yaşam pozisyonları arasındaki ilişkinin incelenmesi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Hacettepe Üniversitesi
  - 63 Yönder, M. (2012). *Psikiyatri kliniklerinde çalışan hemşirelerin transaksyonel analiz kuramına göre ego durumları* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Düzce Üniversitesi.
  - 64 Yücalan, Ö. B. (2007). *Üniversite öğrencilerinin yakın ilişkilerinin bazı değişkenler ve baskın ben durumları (TA) açısından incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Selçuk Üniversitesi.
- 

---

### Araştırmada Tam Metnine Ulaşılamayan Tez Makale ve Kitaplar

- 1 Bacanlı, H. (1991). Sıfat tarama listesi el kitabı. Konya: Toplum Kitabevi.
  - 2 Turan N. & Duman, N. (2009). Transaksyonel analiz yaklaşımı ve sosyal hizmette kullanımı. Maya Akademi Yayıne  
İlk kitap Akkoyun, F. (1995). Transaksyonel analize giriş. 72 TDFO Limited Şti.. Dir. Dökmek 2004, s 59)
  - 3 İlaslan, Ö (2001). Ortaöğretim öğrencilerinin özlük niteliklerinin ve baskın ben durumlarının iletişim becerileri ile ilişkisi [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Selçuk Üniversitesi.
  - 4 Sarıcı, S. (1999). Üniversite öğrencilerinin öğrenilmiş güçlülük düzeyleri, ben durumları ve sosyo-ekonomik düzeyleri arasındaki ilişkiler [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Atatürk Üniversitesi.
  - 5 Yiğit, F. Ö. (1998). Meslek lisesi öğrencilerinin ben durumlarının bazı değişkenler açısından incelenmesi [Yayımlanmamış doktora tezi]. Hacettepe Üniversitesi
  - 6 Arı, R., & Bacanlı, H. (1996). TA ben durumları ölçeği. Selçuk Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, (7), 131-149.
  - 7 Karcıoğlu, F., & Arun, K. (2004). Örgütsel iletişimde transaksyonel analiz (Karşılıklı davranışsal çözümleme). EKEV Akademi Dergisi, (21), 245-264
-





# Türkiye'de Transaksiyonel Analiz Çalışmaları

---

1982-2021

Kitaplar Makaleler Tezler